वैदेशिक रोजगारमा जाने निर्णय गरिसक्नु भएको छ भने स्काफ फोल्डिङ, सटरिङ कार्पेन्ट्री, आक वेल्डिङ, क्लिनर, स्टिल फिक्चर, वेटर हाउस किपिङ, प्लम्वर, विल्डिङ इलेक्ट्रिसियन र सेक्युरिटी गार्डको तालिम नि:शुल्क प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ ।

जिल्ला विकास समिति, कास्की
वैदेशिक रोजगारीका लागि सुरक्षित
आप्रवासन 'सामी' परियोजना
सूचना तथा परामर्श केन्द्र, कास्की
फोन : ०६१-४६४९२५

राष्ट्रिय दैनिक
गोल्डेन न्यूज
Golden News National Daily

○वर्ष ८ ○अंक २०४ ○श्रेणी 'क' ○२०७३ वैशाख २३ गते बिहीबार ○5 May 2016 ○पृष्ठ ६ ○मूल्य रू. ५/-

वरिष्ठ सेफ श्याम दाहालद्वारा संचालित
श्याम दाहाल क्याटरिङ सर्भिस
रानीपौवा,पोखरा-११
फोन:०६१-५२०९७२, ९८५६०३५९७२,९८१३७५४२७७

हाम्रा सेवाहरु : शुभ विवाह, व्रतवन्ध, अन्नप्राशन, जन्मोत्सव आदि पार्टीका लागि आउटडोर, इन्डोर, हाफ वा फुल क्याटरिङ्गको उत्कृष्ट सेवाका साथै लाइट र जेनेरेटर चाहिएमा पनि हामीलाई सम्झनुहोस् ।

महिला समूहद्वारा सार्वजनिक जग्गा कब्जा

नियम विपरित भवन बनाइँदै, नपाका पौडेललाई सांसद खड्काको धम्की

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २२ वैशाख ।

पोखरा उप-महानगरपालिका वडा नं. १६ लामाचौरस्थित एक संस्थाले सार्वजनिक जग्गामा भवन बनाउन थालेपछि सर्वत्र विरोध भएको छ । लामाचौर मध्यमपथ चोकको कि.नं. ४९ को सार्वजनिक जग्गामा सामुदायिक महिला विकास समितिले सरकारी कार्यालयको अनुमति, स्वीकृति बिना भवन बनाउन थालेपछि उक्त विरोध भएको हो । कुनैपनि सार्वजनिक जग्गा उपभोग गर्दा सरकारी निकाय तथा स्थानीय निकायको स्वीकृति अनिवार्य हुन्छ । तर उक्त जग्गा प्रयोग गर्नका लागि समितिलाई सरकारको अनुमति र स्थानीय निकाय पोखरा उप-महानगरपालिका कार्यालयको स्वीकृति केहीपनि छैन भने त्यहाँका स्थानीयहरु समेत विरोधमा उत्रिएका छन् । स्थानीयले उक्त भवन निर्माणप्रति असन्तुष्टि जनाउँदै पटक-पटक सरकारी निकाय नपरपालिका कार्यालयलाई जानकारी गराए । पटक-पटक लिखित र मौखिक जानकारी गराउँदा समेत पोउमनपा कार्यालयले बेवास्ता गरेको स्थानीयको आरोप छ । यस विषयमा नपा मौन बस्नुले भवन निर्माणमा नगरपालिकाको पनि स्पष्ट समर्थन एक स्थानीय बताउछन् । नगरपालिकाले आफूहरुको आवाज नसुनेपछि अख्तियारको कार्यालय सम्म पुगेको स्थानीयले बताएका छन् । हाल उक्त सार्वजनिक जग्गामा भवन निर्माण कार्य शुरु भई पिलरहरु समेत उठिसकेको छ भने केही माथिसम्म गारो समेत लगाइसकेको छ । यस विषयमा जानकारी लिन गोल्डेन न्यूज दैनिकले संस्थाका अध्यक्ष मिना थापासंग पटक-पटक सम्पर्क गर्ने प्रयास गरेको भएपनि उनी सम्पर्कमा आउन चाहिनन् भने उनले मोवाइल स्वीच अफ गरेर बसेकी छन् । यस्तै भवन निर्माण संयोजक एवं संस्थाकी पूर्व अध्यक्ष राधा थापा समेत यस विषयमा केही बोल्नै चाहँदिनन् । उक्त संस्थाका केही पदाधिकारी एवं केही स्थानीय सार्वजनिक जग्गा संरक्षण गर्नका लागि नै आफूहरु भवन निर्माणमा जुटेको दावी गर्दछन् । उनीहरुले भवन निर्माणमा सबै स्थानीयले हस्ताक्षर गरेको दावी गरेका छन् । उनीहरुले यस्तो दावी गरिरहँदा केही स्थानीयहरुले भने सार्वजनिक जग्गा संरक्षण गर्नका लागि आफूहरुले माइन्यूटमा हस्ताक्षर गरेको तर भवन निर्माणका लागि उक्त हस्ताक्षर नगरेको स्पष्ट पारेका छन् । उक्त भवन निर्माणमा सांसद कुमार खड्काको सहयोग र सांसद शारदा पौडेलको समर्थन रहेको बुझिएको छ । भवन निर्माणमा सांसद खड्काले सांसद विकास कोषबाट ५ लाख रुपैयाँ सहयोग गर्ने वचन दिएको र सांसद पौडेलले भवन बनाउनुस्, जस्तोसुकै समस्या परेपनि फेस गर्छु भनेर वचन दिएको बताइन्छ । सांसद खड्काले भवन निर्माणका लागि स्वीकृति दिन पोखरा उप-महानगरपालिकाका निमित्त कार्यकारी अधिकृत ओमराज पौडेललाई पटक-पटक दवाव र धम्की समेत दिएको बताइन्छ । सांसद खड्काले जागिर समेत खोसिदिने धम्कीपछि ओमराज पौडेल तनावमा परेको समेत बुझिएको छ । यस्तै सांसद शारदा पौडेलले आफू जेल जानु परेपनि जान्छु तर भवन बनाएरै छाड्नुस् भनेर समर्थन गरेपछि संस्थाका पदाधिकारी एवं केही स्थानीय भवन निर्माणमा लागेको बुझिएको छ ।

यसैगरी भवन निर्माणमा सक्रिय भएर लागेका स्थानीय मोहन थापाले सोमबार भवन निर्माण कार्य तत्कालका लागि रोक्ने र कानूनी प्रक्रिया पुऱ्याएर अघि बढ्ने बताएपनि भवन निर्माण कार्यले मंगलबार र बुधबार पनि निरन्तरता पायो । थापा पर्वत जिल्लाको एक सरकारी कार्यालयमा कार्यरत छन् भने सामुदायिक महिला विकास समितिकी अध्यक्ष मिना थापाकी जेठाजू समेत हुन् । उनी सरकारी कर्मचारी भएर पनि सार्वजनिक जग्गामै भवन निर्माणमा लाग्नु सरकारी नियमावलीको खिल्ली उँडाएको स्थानीयले बताएका छन् । गोल्डेन न्यूज दैनिकसंग कुरा गर्दै उनै थापाले आफूहरुको केही गल्ती भएको स्वीकार गरे । उनले भने- 'हामीहरुको केही गल्ती भएको छ, यसलाई सच्याउँछौं, भवन निर्माण कार्य तत्कालका लागि रोक्छौं र कानूनी र कागजी प्रक्रिया पुऱ्याएर पुन: भवन निर्माण गर्छौं ।'

यसविषयमा पोखरा उप-महानगरपालिका कार्यालयका निमित्त कार्यकारी अधिकृत ओमराज पौडेलसंग बुझ्दा उक्त भवन निर्माणमा नगरपालिकाको कुनैपनि सहयोग र स्वीकृति नभएको भन्दै भवन बने भत्काइने बताए । पौडेलले त्यहाँ भवन निर्माण हुन थालेपनि त्यहाँका केही स्थानीयहरु पत्र लिएर आफूकहाँ आएको स्पष्ट पारे । 'त्यो सार्वजनिक जग्गा भएकाले कसैले पनि सरकार तथा स्थानीय निकायको अनुमति बिना जग्गा चलाउन पाउँदैन', उनले भने-'सार्जवनिक जग्गामा अनुमति बिना भवन बनाउन थालिएको हो भने भत्काइन्छ र संस्थाका पदाधिकारीलाई कानून बमोजिम कार्वाही गरिन्छ ।' नगरपालिकाले लिखित र मौखिक रुपमै उक्त भवन बनाउन रोक्छ, यदि अटेर गरे जिल्ला प्रशासन र जिल्ला प्रहरी कार्यालयलाई पत्र काटेरै उक्त भवन भत्काउन लगाइन्छ र भवन निर्माणमा संलग्नलाई कानून बमोजिम कार्वाही प्रक्रिया अघि बढाइन्छ । निमित्त कार्यकारी अधिकृत पौडेलले भने-'भवन निर्माण हुन थालेको जानकारी पाएपनि हाम्रा कर्मचारी त्यहाँ जाँदा कोही पनि फेला नगरेको र अब कानूनी प्रक्रिया अनुसार नै अघि बढ्छौं ।'

यस्तै नपाका कानूनी अधिकृत नारायण शर्माले पनि उक्त सार्वजनिक जग्गा कसैले प्रयोग गर्न नपाउने बताउँछन् । उनी भन्छन्- 'सामुदायिक संस्थाले पनि जग्गा प्रयोग गर्दा सरकारको पूर्व स्वीकृति लिनुपर्छ ।' नगरपालिकाले बाल उद्यान बनाउन या संरक्षणका लागि तारजाली लगाउन भनेको भएपनि त्यसलाई वेवास्ता गर्दै भवन बनाउन थालिएकोमा आपत्ति जनाउँदै उक्त कार्य कुनैपनि हालतमा रोकिने बताए । उनले भने- 'नपा भित्रका सबै टोल विकास संस्था, आमा समूह र महिला विकास समितिहरुलाई नियन्त्रण र नियमन गर्ने अधिकार नपासंग छ । त्यसैले यो कदम कुनैपनि हालतमा अघि बढ्न सक्दैन ।' यस्तै त्यहाँका स्थानीय एवं नेपाल सरकारका पूर्व सचिव बाबुराम आचार्य पनि नेपाल सरकारको स्वीकृति बिना सार्वजनिक जग्गा भोगचलन गर्न नपाउने बताउँछन् ।

माछापुच्छ्रे बैंकमा फेरि विवाद

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २१ वैशाख ।

कहिले बैंक व्यवस्थापनको आन्तरिक कारण त कहिले कर्मचारीको आन्दोलनजनका कारण सधैंभरि विवादमा मुछिएको पोखरामा प्रधान कार्यालय रहेको माछापुच्छ्रे बैंकमा पुन: अर्को विवाद शुरु भएको छ । विशेष गरि मर्जरको प्रक्रियालाई लिएर देखिएको बैंकको विवाद सतहमा आएको छ । पूर्वअध्यक्ष एवं संचालक सूर्यबहादुर केसीले मर्ज प्रक्रिया नरोक्न आग्रह गरेका छन् । माछापुच्छ्रे बैंक र काठमाडौंमा प्रधान कार्यालय रहेको जनता बैंकबीच मर्ज प्रक्रिया अन्तिम चरणमा पुगेको बेला मर्ज नहुने भन्ने विषय बैंक अध्यक्षबाटै सार्वजनिक भएकोले केसीले आफ्नो ध्यानाकर्षण भएको जनाउँदै मर्ज प्रक्रिया नरोक्न विज्ञप्तिमार्फत आग्रह गरेका हुन् ।

बैंक अध्यक्ष डा.वीरेन्द्र महतो, संचालक समिति र लगानीकर्ताबीच पटक-पटकको छलफलपछि जनतासँग मर्ज गर्ने सहमति भएको र पत्रकार सम्मेलनबाट यसबारे जानकारी भैसकेको स्मरण गराउँदै उनले भनेका छन्, 'मर्जर प्रक्रिया के, कस्तो र कस्को स्वार्थको लागि भाँड्न परेको हो ? यसमा हाम्रो घोर आपत्ति छ ।'

स्ट्याण्डर्ड फाइनान्स गाभ्ने बेलादेखि माछापुच्छ्रे बैंकको प्रधान कार्यालय पोखरामा रहने सहमति भएको विषयमा विन्ध्यवासिनी मन्दिर र होटल ग्राण्ड पोखरामा पोखरेली समाज अगाडि अध्यक्ष महतोले समेत प्रतिबद्धता व्यक्त गरी कबुल भएको कुरा रेकर्डिङ क्यासेट समेत बैंकमा सुरक्षित रहेको उल्लेख गर्दै सहमति तोड्दै एका-एक प्रधान कार्यालय काठमाडौंमा सार्ने विषयमा उनले आपत्ति जनाएका हुन् ।

स्ट्याण्डर्ड फाइनान्स माछापुच्छ्रे बैंक गाभ्ने वेलामा भएको सहमति सम्पूर्ण शेयर होल्डरलाई बैंकसँग मागेर अध्ययन गर्न समेत आग्रह गरेका छन् । पोखेलीहरुको गौरवको रुपमा रहेको माछापुच्छ्रे बैंकको कार्यालय काठमाडौं सार्ने महतोको जिद्धीले समग्र पोखेलीको मन दुखेको विज्ञपत्तिमा उल्लेख गरिएको छ ।

विगतमा भएका सहमतिलाई व्यवहारमा कार्यान्वयन गर्नुपर्नेमा जोड दिँदै उनले कुनै एक मानिसलाई लक्षित गरी मर्ज प्रक्रिया भाँडी प्रधान कार्यालय काठमाडौं सारेर जगत हँसाउने काम नगर्न आग्रह गरेका हुन् । विज्ञप्तिमा केसीसहित संस्थाका संस्थापक तथा शेयर होल्डर प्रेमकुमारी केसी, बन्दना कार्की लगायतले बिरोध जनाउँदै संयुक्त हस्ताक्षर गरेका छन् । साथै आफ्नो सहमति सहितको राय स्पष्टरुपमा माइन्युट गरी साधारण सभामा प्रस्तुते हुने वासलातमा समेत छापिने व्यवस्था गर्न अनुरोध गरिएको छ ।

इजरायल खुल्यो,
हिब्रु भाषा
सिकौं, दक्ष बनौं
कक्षा सञ्चालन भईरहेको छ।

STUDY, WORK & LIVE IN
EUROPE
POLAND, MALTA, GERMAN, SLOVENIA, NETHERLANDS

Apply without IELTS | +2 students | SLC students can also apply

- Schengen Visa / EU Member,
- Work while studying,
- Affordable Tuition fee,
- High Visa Success Rate,
- Easy Documentation,
- Refusal from USA/UK/Ireland/ Australia/New Zealand are welcome.

ROYAL
INTERNATIONAL EDUCATION NETWORK PVT. LTD.
www.royalien.com
email: info@royalien.com

विप्लेदुङ्गा
दोस्रो तल्ला, बतास मल्ल कम्प्लेक्स्
फोन: ०६१-५५१०४१
रानीपौवा
घर नं ५०, नेपाल टेलिकमको अगाडि
फोन: ०६१-५३३३८६

रङ्गशालाको सडक अब पक्की

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २१ वैशाख ।

कच्ची बाटोका कारण पोखरा रंगशालाको मूल गेटबाट भित्र छिर्ने बित्तिकै धुलाम्मे हुनुपर्ने अबस्थाको अव अन्त्य हुने भएको छ । खेलाडीदेखि विभिन्न प्रयोजनको लागि रंगशाला पुग्ने सर्वसाधारण धुलोले आजित हुदैं आएकोमा अव सो बाटो कालोपत्रे गरिने भएको छ । धुलो न्युनिकरण गर्न कास्की जिल्ला खेलकुद विकास समितिले रंगशालाभित्रको सडकलाई कालोपत्रे गर्न लागेको हो । सो कार्यको बुधवार आयोजित कार्यक्रमका बीच पोखरा उपमहानगरपालिकाका कार्यकारी अधिकृत झलकराम अधिकारीले शिलान्यास गरे ।

पोखरा उपमहानगरपालिकाको आर्थिक सहयोगमा एकसय १० मिटर लामो सडकलाई कालोपत्रे पिच गर्न लागिएको हो । मुख्य प्रवेशद्वारदेखि भूतपुर्व खेलाडी मन्च नेपालले बनाएको स्मारकसम्म सडकलाई कालोपत्रे गरिने कास्की जिल्ला खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष यामबहादुर गुरुङले जानकारी दिए । 'पोखरा उप-महानगरपालिकाको आठ लाख सहयोगमा सडक कालोपत्रे गरिने छ' समितिका अध्यक्ष गुरुङले भने- 'जिल्ला खेलकुद विकास समितिले दुईलाख रुपियाँ जुटाउने छ ।'

पहिलो चरणमा एकसय १० मिटरको सडकलाई कालोपत्रे गरिएपछि दोस्रो चरणमा स्मारकदेखि विशिष्ट प्यारापिटहुदैं क्रिकेट मैदानको गेटसम्म पीच गर्ने योजना कास्की जिल्ला खेलकुद विकास समितिले बताएको छ । दोस्रो चरणको कालोपत्रे गर्ने योजनालाई मनकामना दर्शन पालिले प्रतिबद्धता गरेको उनले बताए । रंगशालाभित्रको सडकलाई कालोपत्रे गरिएपछि धुलो उड्ने समस्या केही हदसम्म समाधान हुनेछ । पोखरा रंगशालामा पछिल्लो समय भौतिक पुर्वाधार थपिदैं गएको छ । बहुउद्देश्यीय कर्भड हल, भलिबल प्रशिक्षण केन्द्र निर्माणाधिन छन् । व्याडमिन्टन कर्भड हल निर्माण गरिदैं छ भने प्यारापिटको स्तरोन्नती लगायतका कामको लागि पनि बजेट छुट्याइएको छ ।

Godrej | APPLIANCES
CASH BACK ON EVERY PURCHASE
Best-in-Class Appliances with Best-in-Class Offer!
Assured Cash Back with every Godrej purchase.
up to NRs.10,000/-
PATENTED COOL SHOWER TECHNOLOGY
Eon Refrigerators
24 HOURS COOLING RETENTION
Single Door Refrigerators
U-SONIC TECHNOLOGY
In Washing Machines
PIZZA AND KEBAB MAKER
Microwave Ovens
REFRIGERATORS • WASHING MACHINES • MICROWAVE OVENS
*Conditions apply.
This offer is valid from Chaitra 22, 2072 for a limited period only.

CG | EOL

Pushpa Ratna Traders, Pokhara: 061-541039; Pumori Electronics, Pokhara: 061-538285; BG Electronics, Pokhara: 061-432483/ 9856021859; KC Eletronics, Dulegauda: 9846060756; National Radio Center, Damauli: 065-561253; Adhikari Electronics, Baglung: 068-520165; New AS Audi Video, Dumre: 065-580044; Dakshinkali Electronics, Pokhara: 061-541348; Shree Ram Electronics, Waling: 9856055162; Shramik Radio TV Center, 12-Kilo, Gorkha: 9846217817; Heera Sound & Vision Marmat Kendra, Beni: 069-520114/ 9857640041; Nishu Trading, Galang, Waling: 9856028732; The Nice Electronics, Pokhara: 061-528106/ 9856022392

ISO 9001:2008
9851158580
9851119620

■ रिसलाई प्रेमले, झगडालाई मेलले र अन्धकारलाई प्रकाशले जितौं

- पूर्वराजा महेन्द्र शाह

सम्पादकीय ...

कोरिया सपना

समृद्ध मुलुक दक्षिण कोरिया बेरोजगार नेपाली युवा युवतीहरुको लागि दिन प्रतिदिन आकर्षक गन्तव्य बन्दै गएको पाइएको छ । हालै त्यहाँको इपिएस कोटा प्रणालीले ३ हजार १०० सिटको लागि आह्वान् गरेकोमा ६१ हजारभन्दा बढी युवा-युवतीले फाराम भरेपछि उनीहरुको रंगीन कोरिया सपना सार्वजनिक भएको हो । अहिले पनि दक्षिण कोरियामा हजारौं युवायुवतीहरु प्रतिमहिना एक लाख रुपैयाँ भन्दा बढी तलब पाउने जागिर खाइरहेका छन् र यो क्रम प्रतिवर्ष दोहरिइरहेको छ । भाषा परीक्षा पास गरेर मात्र जान पाइने दक्षिण कोरियामा जानको लागि वर्षैपिच्छे लाग्ने बेरोजगारहरुको भीडले नेपालको गरिवी र बेरोजगारीको वास्तविक तस्विर प्रदर्शन गर्दै आएको हामी पाउँछौं । नेपालमा सर्वप्रथम रोजगारीको अवसर सीमित छ र यहाँ प्राविधिक, दक्ष जनशक्तिको नितान्त अभाव छ । जागिर पाए पनि तलबले आफू र आश्रित परिवार पाल्न नसक्ने भएको कारण विकल्पको खोजी गर्ने क्रममा दक्षिण कोरियाप्रति नेपालीहरुको आकर्षण बढेको हुनुपर्छ । आफ्नै देशमा रोजगारीको पर्याप्त अवसर पाएको ए अवश्य पनि उनीहरु पर्याप्त अवसर पाएको भए अवश्य पनि उनीहरु परिवार छाडेर विदेशिने थिएनन् । नेपाल सरकारले पर्याप्त मात्रामा आफ्नै देशभित्र पर्याप्त मात्रामा उद्योगधन्दा र कलकारखानाहरु खोलेर आफ्नै देशमा आकर्षक तलबसहितको रोजगारी सिर्जना गर्नु अब जरुरी भइसकेको छ । अहिले कुनै पनि गाउँमा युवाहरु भेटिदैनन् । उनीहरु आफ्नो उज्ज्वल भविष्यको खोजी गर्दै दक्षिण कोरिया, जापान, अमेरिका, क्यानडा मात्र नभएर खाडी मुलुकहरुमा पसिना बगाइरहेका छन् । तीमध्ये सबैको सपना साकार भएको छैन । यसरी विदेशिएका युवाहरुमध्ये केहीको त्यहाँ सडक दुर्घटना, हृदयघात र प्रतिकुल मौसमको कारण अकालमै ज्यान गइरहेका दुःखद् समाचारहरु सुन्न पनि हामी बाध्य भएका छौं । नेपाल सरकारको औद्योगिकरणसम्बन्धी योजनाहरु कागजमै सीमित भएका छन् । मुलुकमा गणतन्त्र स्थापना भएको लामो समय बितिसक्दा पनि बेरोजगारी अन्त्य गर्न सरकारले स्पष्ट नीति ल्याउन सकेको छैन । मुलुकलाई कृषिप्रधान भनिएता पनि विदेशबाट कृषि उत्पादन आयात गर्न हामी बाध्य भइरहेका छौं । यस्तै जलस्रोतको क्षेत्रमा विश्वकै दोस्रो धनी मुलुक भएता पनि जल विद्युत्को उत्पादन पर्याप्त मात्रामा हुन सकेको छैन । फलस्वरुप दिन प्रतिदिन लोडसेडिङ भइरहेको छ र निकट भविष्यमा यसको अन्त्य हुने कुनै सम्भावना देखिएका छैन । यस्तो निरीह अवस्थामा युवाहरुले विदेशिनु बाहेक अरु कुनै विकल्प देखिरहेका छैनन् । अब समय धेरै ढिलो भइसकेको छ । नेपाली युवायुवतीलाई आफ्नै देशमा पर्याप्त मात्रामा रोजगारीको अवसर सिर्जना गर्न सकिएमा दक्षिण कोरियालगायत अन्य मुलुकहरुमा नेपालीहरु जानुपर्ने थिएन । यसतर्फ सरकारको गम्भीर ध्यानाकर्षण हुनु जरुरी देखिएको छ ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७३ साल वैशाख २३ गते बिहीबार, तदनुसार मइ ५ सन् २०१६, श्रीशाके १९३७, नेपाल संवत् ११३६, सौम्यनामकः संवत्सरः, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन्। वसन्त ऋतु चलिरहेको छ । चान्द्रमान अनुसार वैशाखकृष्णपक्ष चलिरहेको छ। सौरमान अनुसार आज वैशाखकृष्णपक्षको त्रयोदशी अहोरात्र रहनेछ। आज सूर्य मेष राशिमा,चन्द्रमा मीन राशिमा अहोरात्र रहनेछ । आज दिनमान ३३ घटि ० पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ५ बजेर २६ मिनेटमा तुरुदेव मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ६ बजेर ३८ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष :	विद्यामा प्रगति हुनेछ, प्रेम प्रसङ्ग सफल रहनेछ, यात्रा फलदायी, आर्थिक वृद्धि हुन सक्ने, दिन शुभ छ ।
वृष :	दाजु भाइमा मनमुटाव हुन सक्ने, धन हानीको योग रहेकोछ, अपजस आइ लाग्ने, मानसिक असन्तोष हुने ।
मिथुन :	आफन्तसँग झगडा हुने, कार्यमा विध्नबाधा आइलाग्ने, पेट वा कम्मर रोगले सताउनेछ, सतर्क हुनुहोला ।
कर्कट :	आरोग्यता, एक्कासि धनलाभ हुन सक्ने, इष्टत्रिसँग भेटघाट हुनेछ, कार्यमा सफलता मिल्नेछ, दिन राम्रो छ ।
सिंह :	गुमेको धन हातलाग्ने, पारिवारिक सहयोग पाइने, यश कीर्ति बढ्ने, पढाइमा मनजाने दिन राम्रो छ ।
कन्या :	यात्रा असफल, खानामा गडबढी हुन सक्ने, कार्य अधुरा रहनेछन, छोराछोरीले सताउने, वायू रोगले सताउने ।
तुला :	धन प्राप्ति, सबै प्रकारको कार्यमा सफलता, हर्ष र खुशीका समाचार सुन्नुपर्ला, साथीभाइको सहयोग पाइने ।
वृश्चिक :	समाजमा झगडा बढ्नेछ, इज्जतमा आँच आउने, मन चञ्चल रहनेछ, पेट रोग लाग्ने, सतर्क रहनुहोला ।
धनु :	व्यापार व्यवसायमा घाटा, आफन्तले नै विरोध गर्ने, काम अधुरा रहनेछन्, स्वास्थ्य राम्रै रहेपनि मनमा अशान्ति हुने ।
मकर :	शत्रुमाथि विजय, घरमा नयाँ चहलपहल, धनलाभ, सबै काममा सफलता, समयको सदुपयोग गर्नुहोला ।
कुम्भ :	शोक पर्ने समाचार सुन्नुपर्ला, एक्कासी विवाद पर्ने, नकारात्मक सोचाइले शत्रु वृद्धि हुने ।
मीन :	सन्तानको सहयोगले अधुरा कार्य पूरा, उत्साह उमंग थपिनाले दिन अत्यन्तै राम्रो रहनेछ उपयोग गर्नुहोला ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

सहकारी भ्रमणबाट मिलेको अनुभूति

विष्णु अधिकारी

२०४८ सालदेखि यता नेपालमा सहकारी अर्थात एकापसमा सहकार्य गरेर आर्थिक उन्नति र विकास गर्ने सिद्धान्तमा आधारित जीवन पद्धतिलाई जोड दिएर सहकारीहरुको गठन भएको पाइन्छ । अन्तर्राष्ट्रिय सहकारीको सात सिद्धान्त तथा शिप, संगठन, बचत र उद्यमसिलता अनि पारदर्सिता, उत्तरदायीत्तव र सहभागीताको मूल मन्त्र अनुरुप गठित सहकारीहरुको विकास निकै आषा लाग्दो र भरोषायोग्य बन्दै गएको पाइन्छ । न्यून आय भएका आम नागरिकहरुको जीवन सहकार्यको माध्यमबाट बदल्ने उद्देश्यका साथ अन्तर्राष्ट्रिय सहकारीका सात सिद्धान्तमा आधारित भएर स्थापना गरिएका सहकारीहरुमा भएको लगानीले देशको अर्थतन्त्रको तेस्रो खम्बाको रुपमा अगाडि बढिरहेको अवस्थामा कतिपय सहकारीहरुको गलत व्यवहार र असफलताले कहिंकतै आशंकाहरु पनि उत्पन्न गरेको अवस्था छ तथापि सहकारीको मूल मान्यता र सिद्धान्त अनुरुप अगाडि बढिरहेका धेरै सहकारीहरुले ग्रामिण क्षेत्रमा मात्र होइन शहरका निम्न गरिब परिवारहरुमा पनि आषालाग्दो सफलता पाएको देख्न सकिन्छ ।

५९औं राष्ट्रिय सहकारी दिवस मनाइँरहदा यतिबेला देशभरिमा ३ हजार भन्दा बढी सहकारीहरु स्थापना भैसकेका छन् भने कास्कीको हकमा पनि ६ सय १५ भन्दा बढी सहकारीहरुले आफना गतिविधिहरु सञ्चालन गरिरहेका छन । विभिन्न नाम र उद्देश्यमा रहेर स्थापित सहकारीहरुले सित उवाएर घैला भर्ने मान्यतामा स-सानो लगानी र पुँजीलाई एकीकृतरुपमा परिचालन गरी पूँजीको उचित सदुपयोग गरेर सबैलाई लाभ पुऱ्याएको हुन्छ । जसले गर्दा जोसुकै व्यक्ति वा परिवार पनि त्यसको सदस्य बनेर सहकार्यका लागि अगाडि बढ्छ र मानव जीवनका आवश्यकताको परिपूर्ति तथा समस्याहरुलाई सहज बनाएको हुन्छ जँहा स्वदेशी पुँजीलाई स्वदेशमै लगानी गरेर सामान र सामाजिक विकासको भरपर्दो माध्यम बन्दै गएको सहकारी हामी सबैका लागि उपयोगी रहेको छ ।

आज लाखौं-लाख युवा जनशक्ति जीवन निर्वाहका लागि विश्वका विभिन्न मुलुकहरुमा पुगेर श्रम बेचिरहेका छन्, भौतिक सुख सुविधाको उपयोग गरिरहेका छन् तर भोलिको भविष्य के हुँदैछ ? र कता जादैछ भन्ने कुरा न राज्यलाई चासो छ न त विदेशिने युवाहरुलाई नै । बद्लिंदो समाजमा बद्लिंदो इच्छा र आकांक्षाहरुको कारण बाध्यता र विवसताका बीच विदेशी भूमिमा पुग्दा यहाँको परम्परागतका सबै संरचनाहरु ध्वस्त हुँदै गइरहेको छन्, संस्कार संस्कृति लोप भइरहेका छन मानवीय संवेदना हराएर गएको छ यसैले गर्दा सहकार्यका लागि पनि सहकारीको आवश्यकताको महसूस गरेर राज्यले सहकारीलाई अर्थतन्त्रको तेस्रो खम्बाको रुपमा स्वीकार गरेर सहकारितालाइ अगाडि बढन उत्प्रेरित गरिरहेको यो अवस्थामा सहकारीहरुको संख्यात्मक बृद्धि भएको मान्न सकिन्छ ।

अब सहकारीलाई संख्यात्मक मात्र नभइ गुणात्मक विकासमा पनि अगाडि बढाउने मान्यता अनुरुप हुन सक्छ हिजोआज सहकारीहरुले उक्त नीतिलाई अवलम्वन गरेर विभिन्न अध्ययन तथा अवलोकन भ्रमणहरु गर्न स्वदेश तथा विदेशमा समेत जाने गरेका छन । यसैको एउटा उदाहरणको रुपमा पोखराको नमस्ते बचत तथा ऋण सहकारी संस्थाले पनि हालै आफ्नो छोटो अध्ययन अवलोकन भ्रमण पुरा गरीसकेको छ । सहकारी संचालक को यसप्रकारको अध्ययन अवलोकन भ्रमणले आगामी दिनहरुमा सहकारीलाई अझै परिस्कृत र उन्नत ढङ्गबाट अगाडि बढाउने र व्यवसायिक लगानीका क्षेत्रहरुको खोजी गरेर सहकारीका सदस्यहरुको जीवनस्तर माथि उठाउने कार्यमा टेवा पुऱ्याउन महत्वपूर्ण भूमिका खेल्ने आशा गर्न सकिन्छ । यो अध्ययन भमणको उद्देश्य नै सहकारीलाई आगामी दिनहरुमा व्यवसायिक तथा उत्पादनमा आधारित वनाउने उद्देश्यबाट अध्ययन अवलोकन भ्रमण गरिएको नमस्ते वचत तथा ऋण सहकारी संस्थाका अध्यक्ष नारायण पौडेलको भनाइ रहेको छ । सहकारी अध्ययन भ्रमणको एक सदस्यको रुपमा आफू पनि सहभागी हुने अवसर मिलेकोले यस सम्बन्धमा देखेका केही सिकाइहरुलाई यो आलेखमार्फत प्रस्तुत गर्ने जमर्को गरिरहेको छु ।

सहकारी अध्ययन भ्रमणको शिलशिलामा चैत्र २२ गते साँझ पोखराबाट पूर्वतर्फको यात्रामा लागेका हामी सहकारीकर्मीहरु दोस्रो दिनको ४ बजे पूर्वी नेपालको काँकडभित्ता पगेका थियौं । त्यहाँबाट सोही दिन सिलगुडी हुँदै टिष्टा नदीको तिरैतिर सिक्किमको गान्तोकमा पुगेर बास बस्यौं । २४ गते गान्तोकको उच्च हिमाली क्षेत्रमा रहेको छागु हिमताल र हिमालको अवलोकन गरी गान्तोकमा रहेका केही पर्यटकीय स्थलहरुको अध्ययन अवलोकन गरी २५ गते दिन दार्जिलिङका लागि प्रस्थान गरेका थियौं । साँझ परेकोले दार्जिलिङमा नै होटलको व्यवस्था गरी एक रात बसेर भोलिपल्ट फेरि त्यहाँको प्रमुख पर्यटकीय स्थलहरुको अवलोकन गरी सोही दिन दार्जिलिङको शहर घुम्दै होटलको वरपरको बजार अवलोकन गर्दै गर्दा भानुभक्तको शालिक भएको स्थानमा पुगेछौं, जहा आदिकवी भानुभक्तको पूर्णकदको शालिक राखिएको दृश्यले नेपाल र नेपाली भाषा साहित्यप्रति दार्जिलिङवासीहरुको भावनालाइ बिर्सनै नसकिनेगरी नेपाली हुनुको गर्वबोध भएको महसूस गरायो ।

आफ्नो देशमा भानुभक्तको पूर्णकदको शालिक राख्न सकिरहेका छैनौं हामीले । जहाँ पनि टाउको मात्र भएको शालिक देखेको मैले त्यो पित्तलले कुँदिएको अजङ्को शालिक देख्दा मलाइ भानुप्रतिको हाम्रो श्रद्धा आडम्बरी मात्र रहेछ कि भन्ने लाग्यो । नेपाली भाषा र साहित्यको इतिहासका आदिकवीको उच्च मूल्याङ्कन दार्जिलिङ बासीहरुले मात्र गरेका रहेछन् तर हामी भने यस बिषयमा चुकेका रहेछौं । पहाडी पर्यटन प्रवर्द्धनको उच्च व्यवस्थापन भएका सिक्किम र दार्जिलिङका शहरहरुको अध्ययन अवलोकन गर्दा र त्यहाँ पुगेको पर्यटकहरुको भिड देख्दा हामी र हाम्रो देशको अवस्था अत्यन्तै कमजोर रहेको महसूस भयो । हामीले सराङकोट र आफनै घरको बार्दलीबाट देख्न सकिने सूर्योदय हेर्न हामी पनि त्या पुगेको थियौं, जहाँ बिभिन्न देश र शहरका मान्छेहरु त्यो दृश्य हेर्न पुग्दारहेछन् । बादलले ढाकिएको सूर्यको रातो लालीमा हेर्नु त्यहाँको पर्यटकीय शोख मानिंदोरहेछ त्यस्तै चिडियाखाना र बौद्ध गुम्बाहरुको सुक्ष्म अवलोकन गरी सोही दिन हामीहरु इलामको पशुपतिनगरका लागि प्रस्थान गऱ्यौं । इलामको चियाबारीको सतही अवलोकन गर्दै धरानमा आएर बास बस्यौं ।

२७ गतेको बिहान हामी बुढासुब्बा र दन्तकालीको अवलोकन गरी धरानमा रहेका केही सहकारीहरुको सक्षम अध्ययन पनि गऱ्यौं, जसले गर्दा सहकारी विकास र प्रबर्द्धनका लागि आगामी सदनहरुमा थोरै भएपनि व्यवसायिक संस्कार पद्धतिको विकाका लागि मद्धत मिल्ने आशा पलाएको छ । धरान र इटहरीको अवलोकनपछि भ्रमणको उद्देश्य सफल भएको आत्माबोध गर्दै पोखराका लागि बाटो लाग्यौं ।

सहकारी सिद्धान्त र हामीले गरेको अध्ययन अवलोकन भ्रमणकाबारे अवका दिनहरुमा हामी सबै सहकारीकर्मीहरुले ठण्डा दिमाखले सोच्नै पर्ने भएको छ । हुन त हामीले नेपालको ऐतिहासिक भू-भागहरुको अवलोकन गरेर नेपालको एतिहास बुझ्ने अवसर पनि पायौं । त्यो भन्दा पनि हाम्रो भ्रमणको उद्देश्य र हाम्रो गन्तव्य अनुरुप भएन कि ? भन्ने गुनासो भ्रमण टोलीका केही सदस्यहरुले गरेका थिए । यस बिषयमा हामी मात्र पनि दोषी छैनौं किनकी अधिकांश रुपमा यस्ता सहकारी तथा अन्य संघ-संस्थाहरुले आफनो देशको प्राकृतिक सम्पदा तथा मानव निर्मित पर्यटकीय स्थलहरुलाई प्राथमिकतामा राख्नुपर्ने थियो तर अध्ययन अवलोकन भ्रमणमा स्वदेशी भूमि भन्दा विदेशी भूमिको यात्रा गर्ने गरेको हामीले देखेका छौं । हाम्रो प्राकृतिक सम्पदा र पर्यटकीय स्थलहरुको प्रबर्द्धनमा हामी धेरै पछाडि रहेको तथ्य सहकारी अध्ययन भ्रमणका नाममा देशै भरिका मान्छेहरु नेपाल बाहिर त्यो पनि सिक्किम र दार्जिलिङको फोबियाले हाम्रो आफनो पनलाई कमजोर बनाउँदै गएको पो छ कि ? सोच्नुपर्ने भएको छ । हामीले सुका मोहोर जम्मा गरी बनाएको सहकारीको शाखमा कतै धक्का पो लाग्छ कि ? भन्ने चिन्ताले मलाई भने रातभरि निद्रा परेन । बेलायतले भारत कब्जा गर्नु अघिको नेपाल र अहिले हामीले देखेको नेपाल र भोगेको नेपालका यी दृश्यहरु मेरा लागि झनै कारुणिक बनेे। पूर्खाहरुले नेपाली स्वाभिमान जोगाउनका लागि तत्कालिन बेलायती साम्राज्यवादीहरुसँग विरतापूर्व लडाइँ लडेर नेपालको भूमि बँचाएका थिए र कवि कलाकारहरुले भनेका थिए 'पश्चिममा किल्ला काँगडा, पूर्वमा टिष्टा पुगेथ्यौं...' जुन समयमा विशाल नेपालको संरचना थियो र सोही समयको नेपाल जहाँ आज त्यस ठाउँका नेपाली दाजुभाइहरु लाइ देख्दा हामीलाइ पनि नेपालको सीमाना भित्रै रहेको अनुभूति त भइरहयो तर बिडम्बना त्यो भू-भाग अहिलेको नेपाल थिएन र होइन तापनि त्यहा भारतीय रुपैयाँ बाहेक अरु सबै नेपालीमात्र देख्न पाएको मैले त्यहा बोलिने भाषा, त्यहाँको रहन-सहन र संस्कृति नेपाली तर भू-भाग १८१६ को सुगौली सन्धी पश्चात भारतमा गाभिएको इतिहास सम्झेर मन शान्त बनाएँ ।

अध्ययन भ्रमणमा जादा पनि र आउदा पनि हामीहरुलाइ नेपाली भूमिको स्मरणले आत्माग्लानी भैइरह्यो । यति ठूलो विशाल नेपालका हामी नागरिक, प्राकृतिक रुपमा अत्यन्तै धनी हामी आज भएको प्रकृतिले उपहार दिएको सम्पदाहरुलाई पनि जोगाउन र प्रबर्द्धन गर्न सकिरहेका रहेनछौं । हामीले हाम्रा पुर्खाले आर्जेको नेपाल देख्यौ तर आफूले ब्यहोरेको नेपालको शुद्धि र बुद्धि अझै फिरेको छैन । जसले गर्दा हामीलाइ गान्तोकको छोगु लेक र हिमालका दृश्यहरु भन्दा मुस्ताङको पर्यटन, एबीसी मार्ग र मनाङको तिलिचो ताल हाम्रो सम्झनामा आउन सकेन ।

यसको कारण हो हाम्रो पर्यटन प्रर्वद्धन कति कमजोर रहेछ भन्ने स्पष्ट हुन्छ । सुका मोहर जम्मा गरेर बनाएको सहकारीको अध्ययन भ्रमणको मर्म र भावनालाइ हामीले कतै बिर्सेका पो छौं कि ? अध्ययन भ्रमण जसले गर्दा अब हाम्रो सहकारीलाई दिनसक्ने उपलब्धिका रुपमा हामीले केही ल्याउन नसके पनि आफनो स्थानीय, तथा प्राकृतिक र पर्यटकीय श्रोत साधनको अवमूल्यन गरिनु हुँदैन भन्ने एउटा महत्वपूर्ण पाठ हामीले यो भ्रमणबाट सिक्न पाएका छौं । यसले गर्दा आगामी दिनका लागि हामी सबै सहकारीकर्मीहरुको रोजाइ र प्राथमिकतामा अव स्वदेशी सीमा भित्रकै गन्तव्यहरु रहनेछन् । विडम्बना मात्रै हुन्छ तर त्यहाँको जस्तो पहाडी क्षेत्रमा गरिएको उच्च व्यवस्थापनले हाम्रो सम्पदाहरुको अव्यवस्थाले गर्दा तिनै स्थानहरुले महत्व पाइरहने छन् । जसलाई हाम्रो सानो प्रयासले पनि त्यसको वैकल्पिक स्थानको रुपमा नेपालको सुन्दर पर्यटनतर्फ आकर्षण बढाउन राज्यस्तरबाटै नयाँ सोंचको विकास हुनु जरुरी देखिन्छ । यो अध्ययन भ्रमणले हामी जतिपनि सहकारी कर्मीहरु छौं सबै सहकारीहरुलाई उन्नत र परिस्कृत बनाउन अब देशको आन्तरिक पर्यटन प्रबर्दनको भरपर्दो विकासमा सहकारी पनि संलग्न हुनुपर्ने विषयमा बहसको खाँचो रहेको महसूस भएको छ ।

सिक्किम दार्जिलिङको अवलोकन भ्रमण पुरा गरेर हामीहरु नेपालको पशुपतिनगर हुँदै इलामाको चियाबारीको अध्ययन अवलोकन गरी सोही दिन हामी धरान पुगेर बास बस्यौं । धरानमा रहेका केही नाम चलेका सहकारी र स्थानीय पर्यटकीय स्थलहरुको अध्ययन गरी पोखरातर्फको यात्रामा लाग्दा कोशी ब्यारेज आइपुग्यौं जहाँ हामी कोशीको बाढीले मरुभूमि बनाएको क्षेत्र र कोशी ब्यारेजको अवलोकन गर्दा नेपाली भूमि के कसरी डुवानमा परेकोरहेछ र मधेशी मोर्चाहरुले संविधानमा किन असहमति व्यक्त गरेको रहेछन् भन्ने सवालमा साथीहरु बीच बहस शुरु गर्न लाग्यौं ।

हामीले बुझेको कोशी ब्यारेज अनि मधेशी समुदायको आन्दोलनको यथार्थबारे एकजना मित्रले भन्नुभयो, जुन कुरा ठीकै हो भन्ने पुष्टि त्यहाँ पुगेर हेर्दा अरु स्पष्ट भयो । भारतीय सरकारको सहयोगमा बनेको कोशी ब्यारेजको पानी बर्षायाममा नेपालमा फल्ने र हिउँदको समयमा नेपाली भूमिलाई मरुभूमि बनाउँदै भारततर्फ लैजाने गरेको तथ्य रहेछ । यतिबेला संघीय राज्य घोषणा भएपछि कोशी नदी २ नं. प्रदेशमा पारिएको तथ्यगत कुराले मधेशी समुदायलाई चित्त नबुझेकोले मधेश आन्दोलन भएको यथार्थ पनि लुकाउनै नहुने रहेछ । मधेशमा जे जति विकास भएको छ त्यो सबै बोर्डर क्षेत्रमा केन्द्रित छ अनि नेपालको अधिकांश क्षेत्र बाढी र डुवानले क्षति पुऱ्याएको र त्यसमा नेपालका कुनैपनि सरकारको ध्यान पुग्न नसकेको पनि देखियो । जसलेगर्दा मधेश बिद्रोहलाइ थप सहयोग पुगेको रहेछ । मधेशमा हामीले जे देख्यौं अरबको मरुभूमिमा हुने अत्यन्तै महङ्गो खजुरको (छोरा) खेती गर्ने हो भने आज अरबको मरुभूमिमा ६० डिग्रीको धूपमा गर्ने गरेको काम नेपालमा पनि राम्रो हुँदोरहेछ भन्ने तथ्य कोशी ब्यारेज वरपरको फाँटहरुमा खेर गइरहेको खजुरको रुखहरु हेर्दा बुझ्न सकिन्छ । देशमा स्थिर सरकार नहुनु र अनावश्यक राजनीतिले मुलुकलाइ नराम्रोसँग पछाडि धकेलेको कुरा कोशी ब्यारेज लगायत पूर्वका बिभिन्न दृश्यहरुले देखाइरहँदा हामी भने आफनो देशको साधन स्रोतलाई परिचालन गर्नुको सट्टा उर्जाशिल युवाहरुलाई विदेशतर्फ लखेटिरहेका छौं । जुन कुराले हाम्रो र राम्रो नेपाल बनाउने सपना मात्र सपना मै सिमित हुनुको विकल्प छैन ।

बैंक ब्यालेन्स

बैंक ब्यालेन्स सर्टिफिकेट तथा बैंक ट्रान्सफर गर्नुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

सम्पर्क

९८२६१-०६६०२

सार्वजनिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं. ११, बस्ने सप्तबहादुर मगरकी छोरी वर्षा मगरको नाममा रहेको साविक शिशुवा ६ को कित्ता नं. ३८९७ समेत क्षेत्रफल ०-६-१-१ को जग्गामा घर नक्सा पास गर्नुपर्ने भएको तर पूर्व तर्फका सधियारालाई फेला नपरेकोले बाधा अड्चन पर्ने भए आजका मितिले ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्दछौं।

कि.नं.	पूर्व	पश्चिम	उत्तर	दक्षिण
३८९७ समेत	३१९३	२६६५	३७९८	बाटो

सम्पर्क : लेनपा कार्यालय वा फोन : ०६१-५६०३८०

सार्वजनिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं. १, बस्ने छविलाल थापाको छोरा उजुरबहादुर थापाको नाममा रहेको साविक शिशुवा २ को कित्ता नं. ५५४० क्षेत्रफल ०-५-३-१ को जग्गामा घर नक्सा पास गर्नुपर्ने भएको तर उत्तर र दक्षिण तर्फका सधियारालाई फेला नपरेकोले बाधा अड्चन पर्ने भए आजका मितिले ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्दछौं।

कि.नं.	पूर्व	पश्चिम	उत्तर	दक्षिण
५५४०	बाटो	बाटो	४८५९	५५३२

सम्पर्क : लेनपा कार्यालय वा फोन : ०६१-५६०३८०

युआरएलमा थाइराइड परीक्षण हुने

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २२ वैशाख ।

पोखराको न्यूरोड, गिरी कम्प्लेक्समा रहेको युनाइटेड रेफरेन्स ल्याबोरेटरी प्रालि (युआरएल) ले नेपालमै पहिलो पटक थाइराइडको विशेष प्रकारको रक्त परीक्षण एन्टी टिएसएचआर सुरु गरेको छ। परीक्षणको वरिष्ठ चिकित्सक डा.बुद्धिबहादुर थापाले सोमबार एक समारोहबीच शुभारम्भ गरे। थाइराइड जटिल खालको समस्या भएको जानकारी दिँदै उनले भने-'ग्रेभ डिजिज भएमा परीक्षणका लागि विदेश पठाउँदा पोखराका डाक्टर नजान्ने रहेछन् भन्ने पर्ने र रिपोर्ट आउन समय लाग्ने हुँदा उपचारमा असहज परिस्थिति थियो।' पोखरामा अत्याधुनिक प्रकारका रक्त परीक्षण सुरु हुनु स्वास्थ्य क्षेत्रका लागि सुखद् पक्ष रहेको चर्चा गर्दै उनले जटिल प्रकारका थाइराइडका रोगी र गर्भवती महिला र शिशु यो परीक्षणबाट लाभान्वित हुने जानकारी दिए। यो परीक्षणका लागि हालसम्म भारतलगायतका ल्याबमा पठाइने गरेको र १५ हजार रुपैयाँ बढी शुल्क लाग्नेमा युआरएलले यो सेवा ६ हजार रुपैयाँमा नै उपलब्ध गराउने प्रवन्ध निर्देशक ठाकुरप्रसाद पन्तले जानकारी दिए। अहिलेसम्म टी थ्री, टी फो र र टीएसएचको मात्रा पत्ता लगाइ थाइराइडको उपचार गर्ने गरिएको छ। टी थ्री, टी फो र टीएसएचको मात्रा तलमाथि हुँदा शरीरका अंगमा हुने प्रतिक्रिया सम्बन्धी थाइराइडलाई ग्रेभ्स डिजिज भनिन्छ। शरीरका अंगभित्रै हुने प्रतिक्रियाको मात्रा पत्ता लगाइ यो परीक्षणले उपचारमा सहयोग गर्छ। यस्तै, अधिकांश गर्भवती महिलामा देखिने थाइराइड बच्चामा सर्ने/नसर्ने पनि यो परीक्षणबाट पत्ता लाग्ने प्रवन्ध निर्देशक पन्तले गेल्डेन न्यूज दैनिकलाई जानकारी दिए। उनले भने-'गर्भावस्थाको छदेखि नौ महिनाभित्र यस्तो परीक्षण गरी उचित उपचार गरे बच्चामा यस प्रकारको थाइराइड हुने जोखिम रोक्न सकिन्छ।' युआरएलका अध्यक्ष चेतबहादुर गुरुङले पोखरामै अत्याधुनिक स्वास्थ्य सेवा उपलब्ध गराउन भविष्यमा पनि नयाँ-नयाँ रक्त परीक्षण थप्दै जाने प्रतिबद्धता जनाए। करिब साढे दुई वर्षअघि सञ्चालनमा आएको युआरएलले फोक्सोमा क्यान्सर हुनसक्ने सम्भावनासम्बन्धी रक्त परीक्षण साइफ्रा इज्ञाज्ञ , हृदयघात हुनसक्ने सम्भावना सम्बन्धी रक्त परीक्षण एन्टी प्रो-बिएनपी पनि नेपालमै पहिलो पटक सुरु गरेको थियो।

क्षेत्रीय भलिवल संघको अध्यक्षमा पुनः थापा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २२ वैशाख ।

पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय भलिवल संघको अध्यक्षमा पुनः छ्याम बहादुर थापा मगर चयन भएका छन् । बुधवार सम्पन्न संघको तेश्रो अधिवेशनले थापालाई सर्वसम्मत अध्यक्षमा चयन गरेको हो । अधिवेशनले संघको प्रथम उपाध्यक्षमा राजकुमार गुरुङ स्याङजा, उपाध्यक्षहरु याम श्रीष बाग्लुङ, विष्णु श्रेष्ठ रुपन्देही, शुभ कन्या गुरुङ कास्की, झक बहादुर मिदुन मगर गुल्मी चयन भएका छन । संघको सचिवमा डि.बि. नेपाली, सह सचिवमा तिल बहादुर खण्डुलुङ मगर नवलपरासी, कोषाध्यक्ष हरि बहादुर श्रेष्ठ, सह कोषाध्यक्षमा नारायण बहादुर भण्डारी चयन भएका छन । संघको सदस्यहरुमा प्रमोद चौधरी, पदम बहादुर बिक, कृष्ण गुरुङ, चोक बहादुर थापा, चुडामणी पराजुली, देव नारायण काफ्ले, रमेश श्रेष्ठ चयन भएका छन ।

अधिवेशन समारोहमा वोल्दै पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय खेलकुद विकास समितिका अध्यक्ष खगराज पौडेलले पश्चिमाञ्चल विकास क्षेत्र भलिवलमा अझैपनि पछि परेको वताउदै नया कार्यसमितीले खेललाई तदारुकताका साथ अगाडी वढाउन आग्रह गरे । पौडेलले पोखरा रंगशालामा निर्माण हुन लागेको भलिवल प्रशिक्षण केन्द्रले पश्चिमाञ्चल क्षेत्रको भलिवललाई थप टेवा प्रदान गर्ने समेत वताए ।

हार्दिक बधाई

श्री बिन्दु कुमार थापा
अध्यक्ष

श्री रामभक्त रञ्जीत
सञ्चालक

श्री जनक बहादुर गुरुङ
सञ्चालक

श्री सुशिल गौचन
सञ्चालक

श्री अमर बहादुर के.सी.
सञ्चालक

श्री नारायण बहादुर बनिया
सञ्चालक

श्री रविन्द्र माकाजु
सञ्चालक

श्री संजिव बनिया
सञ्चालक

फेवा विकास बैंक लिमिटेडको मिति २०७२ चैत्र ३० गते मंगलवार पोखरामा सम्पन्न आठौं वार्षिक साधारणसभाबाट निर्वाचित सञ्चालकज्यूहरुको बैठकबाट बैंकको सञ्चालक समितिको गरिमामय अध्यक्ष पदमा श्री बिन्दु कुमार थापा र सञ्चालकहरुमा श्री रामभक्त रञ्जीत, श्री जनक बहादुर गुरुङ, श्री सुशिल गौचन, श्री अमर बहादुर के.सी., श्री नारायण बहादुर बनिया, श्री रविन्द्र माकाजु र श्री संजिव बनिया निर्वाचित हुनुभएकोमा हार्दिक बधाई ज्ञापन गर्दै उहाँहरुको कार्यकालको पूर्ण सफलताको कामना गर्दछौं ।

रेशम बहादुर थापा
प्रमुख कार्यकारी अधिकृत
एवं

फेवा विकास बैंक लिमिटेड | Fewa Bikas Bank Limited परिवार
Your Convenient Bank
केन्द्रीय कार्यालय : बि.पि. चोक, चिप्लेढुंगा, पोखरा,
फोन : ०६१-५२८००१, ५२८००२ वेवसाईट : www.fewabank.com.np

विद्यार्थीको नमूना मत सर्वेक्षण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २२ वैशाख ।

अनेरास्ववियु पृथ्वीनारायण क्याम्पस कमिटीको आयोजनामा स्ववियुको सान्दर्भिकता सम्बन्धमा नमूना मत सर्वेक्षण गरिएको छ । पृथ्वीनारायण क्याम्पसको मूल गेटमा बुथ राखेर गरिएको नमूना मत सर्वेक्षणमा ५३२० मत खसेको थियो । जसमध्ये स्ववियु निर्वाचन आवश्यक छ भन्ने पक्षमा ५०४१ मत र आवश्यक छैन भन्ने पक्षमा २७७ मत खसेको थियो भने ९ मत बदर भएको थियो । नेकपा एमाले निर्वाचन आयोगका सचिब झपट रानाभाट निर्वाचन अधिकृत रहेको निर्वाचन मण्डलले बिहान ७ बजेदेखि १२ बजेसम्म मतदान गराएको थियो ।

अनेरास्ववियु पृथ्वीनारायण क्याम्पस कमिटीको आयोजनामा भएको नमूना मत सर्वेक्षणमा अनेरास्ववियु सचिवालय सदस्य, सरिता पुरी, विद्यार्थी इन्चार्ज एवम् नेकपा एमाले जिल्ला सदस्य अर्जुन सुनाम, नेकपा एमाले जिल्ला सदस्य मनकुमार श्रेष्ठ, केन्द्रिय सदस्य आशिर्वाद सुवेदी, केन्द्रिय सदस्य ज्ञानु भुजेल, केन्द्रिय सदस्य राजेन्द्र बोहरा, अनेरास्ववियु भुगोल जिल्ला कमिटी उपाध्यक्ष लक्ष्मण तिमिल्सिना, रापस एवम् कमिटीका सहसचिव कुमार पुन, रापस क्षितिज पौडेल, रापस गणेश रोकाय, सहसचिव अब्सा खातुन, प्रताब अधिकारी, कोषाध्यक्ष सन्तोष सुवेदी, लगायतका विद्यार्थी नेताहरु उपस्थित भएका थिए ।

रोट्र्याक्ट पोखराको क्यालेण्डर विमोचन

पोखरा २२ वैशाख ।

रोट्र्याक्ट क्लब अफ पोखराले नयाँ वर्ष २०७३ सालको अवसरमा प्रकाशित गरेको वार्षिक क्यालेण्डर सोमबार विमोचन गरेको छ । सो क्यालेण्डरलाई क्लबका अध्यक्ष सुजन लामिछाने र पूर्व अध्यक्षहरु शोभाकान्त सिग्देल, दिपक तिवारी र अर्जुन खनालले संयुक्त रुपमा विमोचन गरे । हिमालयन गार्डेन रेष्टुरेण्टमा आयोजित एक शुभकामना आदन प्रदान तथा क्यालेण्डर विमोचन कार्यक्रममा रोट्र्याक्ट क्लव अफ न्यूरोडका निर्वाचित अध्यक्ष सुजन रेग्मी, रोट्र्याक्ट क्लव अफ मिडटाउनका निर्वाचित अध्यक्ष नवराज आचार्य तथा जोनल सेकेटरी सञ्जीव पौडेल लगायतले शुभकामना मन्तव्य व्यक्त राखेका थिए । क्लवका अध्यक्ष सुजन लामिछानेको अध्यक्ष्यतामा भएको कार्यक्रमको सञ्चालन अमृत सुवेदीले गरेका थिए । क्लवले विगत १४ वर्षदेखि कास्की जिल्ला लगायत अन्य छिमेकी जिल्लाहरुमा व्यक्तित्व तथा नेतृत्व विकासका साथै अन्य विभिन्न सामाजिक कार्यक्रमहरु सञ्चालन गर्दै आइरहेको छ ।

सार्वजनिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं. ८, बस्ने टेकबहादुर सुनारकी श्रीमती अमिता सुनारको नाममा रहेको साविक शिशुवा ३ को कित्ता नं. १०००६ समेत क्षेत्रफल ०-३-३-३ को जग्गामा घर नक्सा पास गर्नुपर्ने भएको तर दक्षिण तर्फका सधियारालाई फेला नपरेकोले बाधा अड्चन पर्ने भए आजका मितिले ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्दछौं ।

कि.नं.	पूर्व	पश्चिम	उत्तर	दक्षिण
१०००६ समेत	२२१०	बाटो	९९७१	१०००५

सम्पर्क : लेनपा कार्यालय वा फोन : ०६१-५६०३८०

सार्वजनिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं. १२, बस्ने रामराज पौडेलकी श्रीमती सीता पौडेलको नाममा रहेको साविक शिशुवा ८ को कित्ता नं. ३०२३ क्षेत्रफल ०-६-०-० को जग्गामा घर नक्सा पास गर्नुपर्ने भएको तर कुनैपनि सधियारालाई फेला नपरेकोले बाधा अड्चन पर्ने भए आजका मितिले ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्दछौं ।

कि.नं.	पूर्व	पश्चिम	उत्तर	दक्षिण
३०२३	५२७	बाटो	३०३४	३०२२

सम्पर्क : लेनपा कार्यालय वा फोन : ०६१-५६०३८०

सार्वजनिक सूचना

यस ले.न.पा वडा नं. १३, बस्ने बेगबहादुर गुरुङकी श्रीमती सञ्चिता गुरुङको नाममा रहेको साविक रुपाकोट १ को कित्ता नं. ७४१६ क्षेत्रफल ०-४-१-० को जग्गामा घर नक्सा पास गर्नुपर्ने भएको तर कुनैपनि सधियारालाई फेला नपरेकोले बाधा अड्चन पर्ने भए आजका मितिले ७ दिन भित्रमा यस कार्यालयमा सम्पर्क गर्न अनुरोध गर्दछौं ।

कि.नं.	पूर्व	पश्चिम	उत्तर	दक्षिण
७४१६	७४१४	७४१५	३४०६	बाटो

सम्पर्क : लेनपा कार्यालय वा फोन : ०६१-५६०३८०

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर

Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।

हाम्रा विशेषताहरू :- तयारी कक्षा धमाधम चलिरहेको छ ।
❖शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल ❖आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराइने ।
❖१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल

सम्पर्क फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट १०० मिटर तल (एयरपोर्ट जाने बाटो)
मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि, पोखरा बिजनेश कम्प्लेक्स सटर नं. ३०,
फोन:०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०-४१४९२

प्रो. वद्री के.सी. : ९८५६०२९८४६
प्रो. गोपाल बहादुर कार्की : ९८५६०३१८७२
प्रो. राजेश के.सी. : ९८५६०३७३१७

ईन्द्रेणी क्याटरिङ एण्ड पार्टी प्यालेस
चापापानीमार्ग, पोखरा-१२, फोन : ०६१-५२५६४६, ५२७३०४

शुभ-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नप्राशन, व्रतवन्ध, पिकानक, सेमिनार तथा अन्य कुनैपनि कार्यक्रमका लागि टेण्ट, लाइट, डेकोरेशन एवं फुल तथा हाफ क्याटरिङका साथै कुक चाहिएमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
(हामीकहाँ २०० गाडी अटाउने पार्किङ पनि छ ।)

सेक्यूरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारको
सुवर्ण अवसर

Abudhabi को Spark Middle East Star Skill Force, UAE को DPS, कतारको Group-4 [illegible] Diplomatic [illegible]

हाम्रो विशेषताहरु :
[illegible]
- DPS र PSBD का Objective Questions answer [illegible] Question Answer [illegible]

तयारी कक्षा धमाधम

सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
[illegible]

चाबी घर
[illegible]

के तपाईं F.M. मा काम गर्न चाहनुहुन्छ ?
अथवा कुनैपनि कार्यक्रममा ढुक्क भएर बोल्न चाहनुहुन्छ ?
वा आफ्नो बोल्ने कलाको विकास गर्न चाहनुहुन्छ ?
व्यक्तित्व नेतृत्व विकास गर्न चाहनुहुन्छ ?
कि तपाईं बोलेर अरुलाई प्रभाव पार्न चाहनुहुन्छ ?
चाहनुहुन्छ भने हामीलाई सम्झनुहोस् ।

नेपाल सरकारबाट मान्यता प्राप्त यस संस्थामा तालिम लिएका धेरै भन्दा धेरै जनाले थुप्रै F.M. मा काम गरिसकेका छन् ।
अब तपाईँको व्यक्तित्व नेतृत्व विकास गराउन र सक्षम एवं सफल संचारकर्मी बनाउन रेडियो प्रस्तोता उद्घोषण तथा पत्रकारिता तालिम दिइँदै छ। आजै भर्ना भइ मौकाको फाइदा उठाउनुहोस्। सीट सीमित छ।
प्रशिक्षकहरू : काठमाडौंका ख्याति प्राप्त संचारकर्मी नरेश भट्टराईका साथै पोखराका थुप्रै अनुभवी संचारकर्मीहरु ।
हाम्रा सेवाहरु
तालिम लिंदा नृत्य/कम्प्युटर कोर्ष सित्तैमा
उत्कृष्ट रोजगारको अवसर
अनुभवी प्रशिक्षकहरुद्वारा तालिम गराइ सक्षम बनाइने ।
कक्षा संचालन भइरहेको छ ।
RJ MC
क्रियटिभ ब्रोडकास्टिङ मिडिया प्लस
न्यूरोड, (भाटभटेनी अगाडि), ९८४६०२४७५०, ९८१५१२४७५०
केही समयका लागि विशेष छुटको व्यवस्था छ ।

पोखरामा पहिलो पटक
- यौनवर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुवैको लागि)
- स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, सुगठ्ठ कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
- केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
- Cuit Face बनाउन स्प अमृत (Inddian), Fair Look
- उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
- मोटो बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
- थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
- दाँत तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, [illegible]
- अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home

पोखरा हर्बल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"
आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायराका साथै सिपेजको समस्या सावधान , वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

अनेक समस्या सफल उपचार
ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिल डकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या:- शिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।
महिला सम्वन्धि समस्या
महिनावारी गडबडी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट ढाड कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्धतिबाट सफल उपचार ।
जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो दाग पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मसिना कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम साथै बाथ, ढाड कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दु:खाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
शितल आयुर्वेद फर्मा
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फ्रि होम डेलिभरी
फोन नं.०६१-५३१८६७, ०६-१२२९९९८, मो. ९८४६१३७४१८

कम्पनी दर्ता र खारेजीलाई सरल बनाउन माग

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २२ वैशाख ।

झन्झटिलो कम्पनी दर्ता र खारेजी प्रक्रियालाई सरल बनाउन सरोकारवालाहरुले कम्पनी रजिष्टारको कार्यालयसँग अनुरोध गरेका छन् । कम्पनी दर्ता र संचालन एवं बन्द गराउँदा झेल्नुपर्ने झन्झट र जरिवानाबारे सर्वसाधरणले समेत बुझ्ने गरी सचेतता कार्यक्रम संचालनमा ल्याउनु पर्ने समेत उनीहरुको माग रहेको छ । कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय तथा पोखरा उद्योग वाणिज्य संघले संयुक्तरुपमा मंगलबार पोखरामा आयोजना गरेको कम्पनी दर्ता,कम्पनी प्रशासन तथा कम्पनी खारेजी सम्बन्धी अन्तरक्रिया कार्यक्रममा सहभागीहरुले सो माग गरेका हुन् । सो अवसरमा बोल्ने वक्ताहरुले कम्पनी दर्ता गर्न सजिलो हुने तर पूँजी वृद्धि, पूँजी घटाउने तथा कम्पनी बन्द गराउँदा हुने कानूनी जटिलताका कारण संचालनमा नआएका धैरै कम्पनीहरु समेत बन्द नभएको गुनासो गरे ।

झन्झटिलो कानूनी प्रक्रियाका कारण व्यवसायीहरुले विचौलिया वा कानून व्यवसायीहरुलाई मोटो रकम तिर्नु परेको उनीहरुको धारणा थियो । कार्यक्रममा बोल्दै कम्पनी रजिष्टार कार्यालयका उपरजिष्टार चन्द्रप्रसाद देवकोटाले राजधानीमा मात्र रहेको कम्पनी रजिष्टारको कार्यालयलाई प्रादेशिक सरचना अनुसार विकास गर्न लागिएको जानकारी दिए । कम्पनी दर्ता र खारेजीमा देखिएको समस्याकै कारण नेपालमा दर्ता भएका १ लाख४० हजार कम्पनीमध्ये ४० हजारवटाले मात्र आफ्नो गतिविधि अध्यावधिक गरेको उनले बताए । कम्पनी रजिष्टार कार्यालयले अनलाइनमार्फत नै कम्पनी दर्ताको प्रक्रिया सुरु गरेको जानकारी दिँदै उपरजिष्टार देवकोटाले कम्पनी दर्ता गर्नेहरुलाई सोही प्रक्रियाबाट कम्पनी दर्ता गर्न सुझाए । आफ्नो कार्यालयमा वकिल र विचौलियाहरुको जगजगी रहेको स्वीकार्दै उनले त्यस्ता व्यक्तिहरुकै कारण कम्पनी दर्ता र खारेजी एवं अद्यावधिक प्रक्रिया महंगो हुन पुगेको दावी गरे । ‘अफिसमा विचौलियाहरु छन्, त्यहाँ वकिल र विचौलियाको जगजगी छ,हाम्रा साना तहका कर्मचारीहरुबाट पनि गल्ती भएको हुनसक्छ’, कम्पनी दर्ता र खारेजीको क्रममा महंगो शुल्क तिर्नु परेको गुनासोको उत्तर दिँदै उनले भने,‘सह रजिष्टार, उपरजिष्टार र रजिष्टारकहाँ आउनुहोस्,काम सजिलै हुन्छ ।’

सो कार्यक्रम तथा पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष विन्दुकुमार थापाले कम्पनी स्थापना, संचालन र अद्यावधि एवं खारेजी प्रक्रियालाई झन्झटमुक्त बनाउनुपर्नेमा जोड दिए । कम्पनी रजिष्टारको कार्यालयलाई राजधानी बाहिर बिस्तार गर्ने निर्णयको स्वागत गर्दै उनले कम्पनीसम्बन्धी जानकारीहरु सर्वसाधारणसम्म पुग्ने व्यवस्था मिलाउन माग गरे ।

पोखरा पर्यटन परीषदका अध्यक्ष सोमबहादुर थापा मगरले अन्य देशमा कम्पनी दर्ताको सुविधा घरमै उपलब्ध हुने गरे पनि नेपालमा भने प्रक्रिया नै लामो भएको गुनासो गरे । पोखराको पर्यटन क्षेत्रबाट मात्रै ६ सय वटा प्राइभेट लिमिटेड कम्पनीहरु दर्ता भएको जनाउँदै उनले पोखरामा तत्काल कार्यालय खोल्न माग गरे । नेपाल ट्रेकिङ एजेन्सिज एसोसियसन अफ नेपाल (टान) पश्चिमाञ्चलका अध्यक्ष रामचन्द्र शर्माले कम्पनीबारे जानकारी नहुँदा ठूलो परिणाममा जरिवाना तिर्नु परेको गुनासो गरे ।

पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका पूर्व अध्यक्ष राजेन्द्रकुमार लालचनले कम्पनी संचालनमा नभएको खण्डमा स्वतः खारेजीको व्यवस्था हुनुपर्ने माग गरे । संघकी कार्यसमिति सदस्य सीता गुरुङले कम्पनीको नविकरण प्रक्रिया सरल बनाउनु पर्नेमा जोड दिइन । संघकै कार्यसमिति सदस्य दामु अधिकारीले अद्यावधिक र संचालनमा नआएका कम्पनीहरुले नाम होल्ड गरेर बस्दा समस्या आएकोले त्यस्ता कम्पनीहरु खारेज गरिनुपर्ने माग गरे ।

हिसान कास्कीका अध्यक्ष बाबुराम पन्तले धेरै कम्पनीहरुमा कम्पनी सचिव नभएको बताउँदै त्यस्तो अवस्थालाई कसरी समाधान गर्ने भन्नेबारे स्पष्ट नीति हुनुपर्ने माग गरे । कम्पनी दर्तादेखि अद्यावधिक सम्मको काम गर्ने वकिलहरुले कहिलेकाहिँ रजिष्टार कार्यालयले प्रदान गर्ने पासवर्ड नै लुकाइदिने र मोलमोलाइ गर्ने गरेको उनको गुनासो थियो । पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका महासचिव रवीन्द्रबहादुर प्रजुले संचालन गरेको कार्यक्रममा व्यवसायीहरु महाप्रसाद सुवेदी,गोकर्ण कार्की, माधव पौडेल तथा घरेलु तथा साना उद्योग कार्यालय पोखराका प्रमुख कृष्णप्रसाद आचार्य, कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालयका सहायक रजिष्टार गोरखनाथ मिश्र लगायतले सूचना प्रविधीको बढ्दो प्रयोगलाई कम्पनी दर्ता गर्न चाहने तथा कम्पनी रजिष्टारको कार्यालय दुबैले उपयोग गर्नुपर्नेमा जोड दिएका थिए ।

जनज्योती उच्च माविलाई खानेपानी ट्याङ्की

पोखरा २२ वैशाख ।(गोल्डेन)

कास्कीको कालिका गाउँस्थित जनज्योती उच्च माविमा ह्याप्पी पोखरा ग्रुपले सहयोग गरेको छ । ग्रुपका सदस्य तथा स्थानीय समाजसेवीको उपस्थितिमा उच्चमाविलाई एक थान पानी ट्याङकी उपलब्ध गराईएको हो । मंगलबार विद्यालयमा आयोजित एक कार्यक्रमका बीच ह्याप्पी पोखरा ग्रुपका सदस्य तथा युवा उद्यमी चन्द्र कुँवरले प्रधानाध्यापक माधवप्रसाद पौडेललाई पानी ट्याङकी हस्तान्तरण गरेका थिए । हस्तान्तरण कार्यक्रममा बोल्दै उद्यमी कुँवरले केहि समय अघि स्कुल अवलोकनका क्रममा विद्यार्थीहरुलाई पिउने पानीको समस्या देखेकाले पानी जम्मा गर्ने ट्याङकीको व्यवस्था गरेको बताए । पानी ट्याङकी नहुँदा विद्यार्थीहरुलाई सिधा धाराबाट पानी पिउनुपर्ने बाध्यता र पानी नआएको समयमा पिउने पानीकै सङ्कट पर्ने गरेको थियो । आफूले आर्जन गरेको कमाईको केही अंश समासेवामा खर्च गर्ने उद्देश्य अनुरुप नै दुई वर्षअघि ह्याप्पी पोखरा ग्रुप स्थापना गरेको बताउँदै कुँवरले आगामी दिनमा पनि कास्कीका विभिन्न सामुदायिक विद्यालयमा अभाव हुने भौतिक सामाग्री सहयोग गर्ने संस्थाको योजना सुनाए । संस्थामार्फत विद्यालयमा सहयोगको चाजोपाजो भने नेपाली कांग्रेसका कालिका सभापति भानुभक्त ढकालले मिलाएका थिए । सहयोग कार्यक्रममा बोल्दै ढकालले जनज्योतिमा जस्तै कास्कीका अन्य सामुदायिक विद्यालयमा पनि समस्या विद्यमान रहेकाले त्यसतर्फ दातृ संस्थाको ध्यान पुग्न जरुरी रहेको बताए । पानी ट्याङ्की सहयोग लिदै विद्यालयका प्राचार्य माधव प्रसाद पौडेलले विद्यालयमा रहेको एउटा मुख्य समस्या समाधानमा ह्याप्पी ग्रुपको सहयोगप्रति खुशी व्यक्त गरेका थिए । विद्यालयका सामुदायिक विद्यालयमा रहेका विद्यालयका लागि पानी ट्याङकी सहयोग गर्ने वातावरणको मध्यस्तता गरेका नेपाली कांग्रेस कालिकाका सभापति भानु ढकालले बताए ।

न्यायाधीशसंग गाउँमै पुग्दा सैमराङवासी उत्साहित

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २२ वैशाख ।

कास्की जिल्ला अदालतको आयोजनामा कास्की जिल्लाको सैमराङ गाउँ विकास समितिको वडा नं. २ वार्चोकमा न्यायिक बाह्यपहुँच कार्यक्रम सम्पन्न भयो । स्थानीय अन्नपूर्ण सीता पोखरी प्रा.वि.को प्राङ्गणमा आयोजित कार्यक्रम न्यायमा महिलाको पहुँच, घरेलु हिँसा, महिला हिँसा, सम्बन्ध विच्छेद, अंश, माना चामल, यौन दुर्व्यवहार, पारिवारिक साम्पति विवाद लगायतका विविध विषयमा केन्द्रित भएको थियो । बाह्यपहुँच कार्यक्रममा स्थानीयले उठाएका जिज्ञासा जिल्ला न्यायाधीश, स्रेस्तेदार, तहसिलदार र सरकारी वकिल लगायतले मेटाएका थिए । यसरी आफ्नै ठाउँमा आएका जिल्ला न्यायाधीश समक्ष प्रश्न तथा जिज्ञाशा राख्न पाउँदा उनीहरु उत्साहित देखिन्थे ।

कार्यक्रममा सहभागीहरुले सन्तान नभएको कारण श्रीमतीले सम्बन्धविच्छेद गरेमा अंश पाउने कि नपाउने, श्रीमान् विदेशमा हुदाँ श्रीमतीले सबै पैसा सक्दा समेत न्याय नपाउँदा के गर्ने, घरेलु हिँस्साको बारेमा उजुर गर्दा झन पछि पिडा दिएमा के गर्ने, महिला पुरुष बीचमा ज्याला भेद्भाव छ यसलाई कसरी समान बनाउने भन्दै न्यायाधीश समक्ष प्रश्न गरेका थिए । त्यतिमात्र नभएर अंशवण्डा, अंशियार, दाइजो, पेवा, मानाचामल, सम्बन्ध विच्छेद, घरेलु हिँसा, दण्ड सजाय, पीडितले उजुरी दिने ठाउँ लगायतको बारेमा समेत उनीहरुले जिज्ञासा राखे । यसरी आएका प्रश्न र जिज्ञाशालाई कास्की जिल्ला अदालतका जिल्ला न्यायाधीशहरु अनन्तराज डुम्रे, नागेन्द्र लाल कर्ण, नरिश्वर भण्डारी, नारायणप्रसाद दाहाल र विष्णुप्रसाद गौतम, अदालतका स्रेस्तेदार कृष्ण प्रसाद नेपाल, तहसिलदार खुमप्रसाद भण्डारी, शाखा अधिकृत भोलाराज रेग्मी, पूनरावेदन सरकारी वकिल कार्यालयका सह-न्यायाधिवक्ता गणेश बाबु अर्याल, उप-न्यायाधीवक्ता योगनाथ ढकाल, सहायक जिल्ला न्याधिवक्ता स्वतन्त्र न्यौपाने र पर्शुराम पहारी, पूनरावेदन अदालत बार एशोसिएसनका सचिव ईन्द्रप्रसाद बरालले मेटाएका थिए । झण्डै तीन घण्टासम्म चलेको कार्यक्रममा सहभागी भई विभिन्न विषयमा जानकारी प्राप्त गर्न पाएकोमा स्थानीय महिला बढि उत्साहित थिए । कार्यक्रममा झण्डै एक सय जना स्थानीयको सहभागिता थियो ।

कास्की जिल्ला अदालतका जिल्ला न्यायाधीश अनन्तराज डुम्रेको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा, जिल्ला न्यायाधीश नागेन्द्र लाल कर्णले स्वागत, अदालतका तहसिलदार खुमप्रसाद भण्डारीले धन्यवाद ज्ञापन गरेका थिए । अदालतका स्रेस्तेदार कृष्ण प्रसाद नेपालले सहजीकरण गरको कार्यक्रममा स्थानीय बुद्धिजीवि छवि प्रसाद गुरुङ, सहभागीको तर्फबाट कुस्मी गुरुङले बोलेकी थिइन् । कार्यक्रममा राष्ट्रिय प्रकृति संरक्षण कोष अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र आयोजना इलाका संरक्षण कार्यालय सिक्लेस समेतको सहयोग रहेको थियो ।

कास्की जिल्ला अदालतले परामर्श सेवा, बारबेन्च अन्तर्क्रिया, स्थानीय निकायका सचिव र तामेल्दारबीच अन्तर्क्रिया, सरकारी वकिल र प्रहरीबीच अन्तर्क्रिया, सञ्चारकर्मीसँग अन्तर्क्रिया, सरोकारवालाबिच अन्तर्क्रिया लगायतका कार्यक्रमको आयोजना गरि न्यायमा जनताको सहज पहुँच पुऱ्याउने कार्य गर्दै आएको स्रेस्तेदार कृष्ण प्रसाद नेपालले बताए ।

पुल शिलान्यास

झापा २२ वैशाख ।(गोल्डेन)

झापाको ज्यामिरगढी गाविस र भद्रपुर नगरपालिकासँग जोडिएको निन्दाखोलामा निर्माण गरिने पुलको सांसद सुधिर शिवाकोटीले शिलान्यास गरे। नेपालको पूर्वीप्रवेशद्वार काँकडभिट्टासम्म छोटो दूरीमा जान सक्ने सो पुलको लम्बाइ १०० मि, चौडाइ सात मि र लागत रु छ करोड ७४ लाख १८ हजार भएको बताइएको छ। दुई वर्षभित्र निर्माण सम्पन्न गर्ने गरी बिटी निर्माण कम्पनीले जिम्मा लिएको छ। सो अवसरमा सांसद शिवाकोटीले चन्द्रगढीसँग नजिकै रहेको ज्यामिरगढी गाविस पुलको अभावमा दुर्गम भएकाले सो पुलले स्थानीय जनतालाई आवतजावतमा मद्दत पुग्ने विश्वास व्यक्त गरे ।

हावाले क्षति

पोखरा २२ वैशाख ।(गोल्डेन)

मंगलबा साँझ लागेको निरन्तर हावाले कास्कीकोटमा रहेका अधिकाशको घरको छानाहरु उडाएको स्थानीय गोविन्द प्रसाद पौड्यालले टेलिफोनबाट जानकारी दिएका छन् । हावा निरन्तर दुई घण्टासम्म चलेकाले वडा नं २ दोपहरेका गिरीधरी सुवेदी, वडा न. ५ का नरवहादुर परियार लगायतका घरमा हावाले क्षति पुराएको बताइएको छ । अन्य घर हरुमा पनि हावाले क्षति पुऱ्याएको हुन सक्ने गाविस प्राविधिक इन्द्र वहादुर जिसी बताउछन् । हावा र धुलोले सर्वसाधारणहरु बाहिर निस्कन नसकेको पौड्यलले बताए ।

पौडेलको निधन

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २२ वैशाख ।

कास्कीको धिताल गाविस वडानं ५ निवासी नेपाली काँग्रेसका क्रियाशिल सदस्य गिरीधारी पौडेलको ७७ वर्षको उमेरमा सोमबार निधन भएको छ । गाउँमा राजनीतिका साथै समाजसेवा तथा शिक्षाको विकासमा पौडेल क्रियाशिल थिए । पौडेलको शवमा नेपाली काँग्रेसका जिल्ला सदस्यद्वय अम्वरबहादुर कार्की र युवराज कुँवरले पार्टीको झण्डा ओढाएर श्रदाञ्जली व्यक्त गरेका थिए । लामो समय प्रजातान्त्रिक आन्दोलनमा रहेर देश र पार्टीका लागि योगदान गरेका पौडेलको निधनले पार्टी तथा देशलाईनै अपुरणीय क्षति पुगेको जिल्ला सदस्य अम्वरवहादुर कार्कीले बताए । स्व.पौडेलको सोमबारै सेती नदीमा अन्त्येष्टी गरिएको छ । उनका श्रीमती सहित चार छोरा र दुई छोरी रहेका छन् ।

फेवा विकास बैंकमा फेरि नयाँ नेतृत्व

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २२ वैशाख ।

लामो समय नेतृत्व विवादमा अल्झिएको फेवा फेवा विकास बैंकले फेरि नयाँ नेतृत्व पाएको छ । बैंकको अध्यक्षमा विन्दुकुमार थापा संचालक समितिको अध्यक्षमा चयन भएका छन् । उनी पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष समेत हुन् । यसअघि बैंकको अध्यक्षमा रामभमक्त रञ्जित रहेका थिए । बैंकको गत चैत्र मशान्तमा सम्पन्न आठौं बार्षिक साधारण सभाले आगामी चार वर्षको लागि थापासहित संस्थापक शेयर धनीहरुको तर्फबाट रामभक्त रञ्जित, जगनबहादुर गुरुङ, सुशिल गौचन र अमर बहादुर के.सी तथा सर्वसाधारण शेयरधनीहरुको तर्फवाट नारायणबहादुर बानियाँ, रविन्द्र माकाजु र संजिव बानियालाई संचालकमा निर्वाचित गरेको थियो ।

साथै साधारण सभाले संचालक समितिको आ.व. २०७१/७२ को वार्षिक प्रतिवेदन पास गर्नुको साथै आर्थिक वर्ष २०७१/०७२ सम्मको संचित मुनाफावाट चुक्ता पूँजीको २१.९० प्रतिशत बोनश शेयर वितरण गर्ने प्रस्ताव पारित गरेको थियो । बोनस शेयर वितरण पश्चात बैंकको कुल चूक्ता पूजी रु ९९ करोड ५० लाख पुगेको छ । साथै उक्त सभाले चूक्ता पूजीको ३० प्रतिशत (१० :३ को अनुपात) हकप्रद शेयर जारी गर्ने प्रस्ताव पनि पारित गरेको थियो ।

फेवा विकास बैंक लिमिटेडले आ.व. २०७२/७३ को तेश्रो त्रयमास सम्ममा निक्षेप रु. १० अर्ब ६३ करोड कर्जा रु.९ अर्ब ३३ करोड र संचालन मुनाफा करीव रु २६ करोड पुऱ्याएको प्रमुख कार्यकारी अधिकृत रेशमवहादुर थापाले जानकारी दिए । देशको विषम परिस्थितिका वावजूत पनि यस प्रकारको वृद्धिलाई बैंकले सकारात्मक रुपमा लिएको छ । गत आषाढ २८ गतेदेखि पोखराका दुई उत्कृष्ट वित्तीय संस्थाहरु विश्व विकास बैंक लि. र फेवा फाइनान्स लि. एक आपसमा मर्ज भइ राष्ट्रियस्तरको फेवा विकास बैंकको रुपमा कारोवार गर्दै आइरहेको छ ।

वैकले केन्द्रिय कार्यालय सहित देशका विभिन्न ठाउँहरुमा गरी २७ वटा शाखा कार्यालय मार्फत आकर्षक व्याजदरका विभिन्न निक्षेप योजना, सहज र सरल रुपमा कर्जा योजनाको साथमा एबीबीएस, एसएमएस बैकिङ्ग सेवा, लकर सेवा, सुनधितोमा कर्जा सुविधा, रेमिट्यान्स सेवा, प्रधान कार्यालय लगायत केही शाखाहरुबाट ३६५ दिन बैकिङ्ग सेवा तथा सन्ध्याकालिन सेवा पनि प्रदान गर्दै आइरहेको छ भने न्यून आय भएका व्यक्तिलाई विपन्न वर्ग कर्जा तथा समूहमा आवद्ध लघु वित्त कर्जा पनि प्रदान गर्दै आएको छ ।

गोसाइँकुण्ड गुरुयोजनाको तयारी

रसुवा २२ वैशाख ।

समुद्री सतहदेखि १४ हजार १०० फिको उचाइमा रहेको धार्मिक-पौराणिक क्षेत्र गोसाइँकुण्डको संरक्षण गर्न गृहकार्य सुरु भएको छ । बर्सेनि हजारौं भक्तजन पुग्ने गोसाइँकुण्ड रामसार सूचीमा सूचीकृत भइसकेको छ । यस क्षेत्रको संरक्षण गर्न गुरुयोजना अन्तर्गत पाँचवर्षीय व्यवस्थापन कार्यक्रम योजना तयार भएको प्रमुख संरक्षण अधिकृत हरिभद्र आचार्यले बताए । दिगो विकास अभियान केन्द्रद्वारा तयार गराइएको पाँचवर्षीय गुरुयोजना अन्तर्गत गोसाइँकुण्ड मेला र त्यहाँ उत्पन्न हुने फोहोर व्यवस्थापन, वैकल्पिक ऊर्जा, भूकम्पपछिको पुनःनिर्माण र जडीबुटी अध्ययन अनुसन्धान जस्ता विविध योजना तर्जुमा गरिएको संरक्षण विशेषज्ञ सौरभ श्रेष्ठले जानकारी दिए। गोसाइँकुण्ड स्थलगत व्यवस्थापन योजनाले वनस्पति जैविक विविधता संरक्षणमा थप टेवा पुगी धार्मिक एवम् पर्यटकीय क्षेत्रको सुन्दरता बढाउन मद्दत पुग्ने बताउँदै नागरिक समाजका अध्यक्ष बाबुलाल तामाङले योजना कार्यान्वयन चरणमा सबै क्षेत्रले सहयोग गर्नुपर्नमा जोड दिए। रासस

कांग्रेस लेखनाथ-१८ को वैठक

पोखरा २२ वैशाख ।(गोल्डेन)

नेपाली कांग्रेस नगर वडा कार्य समिति लेखनाथ-१८ कास्कीको बैठक मंगलबार सम्पन्न भएको छ । वडा कार्यसमिति १८ का सभापति दिनेश आचार्यको अध्यक्षतामा सम्पन्न बैठकले पार्टीका विभिन्न भावि कार्यक्रमहरु तय गर्नुका साथै समितिमा विभिन्न क्षेत्रलाई मध्यनजर गर्दै कार्यसमिति बिस्तार समेत गरेको छ । यसरी कार्य समिति विस्तार गर्ने क्रममा सभापति आचार्यले बरिष्ठ सदस्यमा गुरुप्रसाद पौडेल र विष्णुप्रसाद आचार्यलाई मनोनित गरेका छन् भने अन्य सदस्यहरुमा विष्णुप्रसाद भण्डारी र गंगाराम लम्साल चयन भएको सचिव केदारनाथ आचार्यले जानकारी दिए । वर विर्तास्थित प्रस्तावित पार्टी कार्यालयको प्राङ्गणमा सम्पन्न बैठकले आफ्नो वडामा पार्टीलाई गतिशिल बनाईराख्न थप विभिन्न समितिहरु समेत गठन गरेको छ । यसरी गठन भएका समितिहरुमा विद्यालय व्यवस्थापन तथा शैक्षिक क्षेत्र रेखदेख समिति संयोजकमा गुरुप्रसाद पौडेल, वन तथा विकास निर्माण समितिमा संयोजकमा विष्णुप्रसाद आचार्य, अर्थ संकलन तथा व्यवस्थापन समिति संयोजकमा कर्ण कुमारी महत, महिला तथा आमा समूह व्यवस्थापन उपसमितिमा तुलसी दुरा र युवा तथा तरुण व्यवस्थापन समिति संयोजकमा सरण नेपालीलाई चयन गरिएको सभापति आचार्यले जानकारी दिए। यसैगरी बैठकले यही वैशाख मसान्त भित्रमा वडामा नेपाली कांग्रेसको वृहत कार्यकता भेला तथा कार्यकता भेटघाट कार्यक्रम समेत आयोजना गर्ने गरी तयारी समेत थालेको अर्का सचिव सन्तोष लामिछानेले जानकारी दिए ।

लामिछानेको चौथो एल्बम ‘बाडुल्की लाईरनी’

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २२ वैशाख ।

लोक दोहोरी गायक सुरज लामिछानेको चौथो एल्बम ‘बाडुल्की लाईरनी’ बजारमा आएको छ । सुरज लामिछाने र भविकला घर्ती मगरको आवाज रहेको यो एल्बम समावेश गीतको शब्द सिर्जना रमेश विजीको हो । लय संकलन भने लामिछानेलेनै गरेका हुन् । ‘अर्को मंसिर आउंछ सानु यो साल गएपनि, तिमी मेरो म तिम्रै हो जहिले भएपनि, मायाले सम्झेर होकी बाडुल्की लाईरनी नरोकी’ गीत नाच्न मिल्ने खालको भएको लामिछाने बताउँछन् । गीत रिलिज गरे सँगै पाएको दर्शक श्रोताको मायाले उत्साहित भएको उनले बताए ।

हमाल म्युजिक प्रा.लि.ले बजारमा ल्याएको एल्बमको गीत सँगै भिडियो समेत सार्वजनिक गरिएको छ । शंकर विसिले निर्देशन गरेको भिडियोमा बाबुकृष्ण परियार, बविता गुरुङ, नसुरदिन मिया र रोजी तामाङको अभिनय रहेको छ । काठमाडौंमा छायाँकन गरिएको भिडियोले दर्शक श्रोताको मन जित्नेमा गायक लामिछाने विश्वस्त छन्। औपचारिक रुपमा वि.स. २०६९ सालमा ‘चाहेर काल आउँदो रहेनछ’ बोलको गीत रेर्कड गरी नेपाली साँगीतिक फाँटमा लामिछानेले डेब्यु गरेका थिए । उनले एकल आवाज भरेको यस गीतमा शब्द र लय संकलनमा केशव घिमिरेले साथ दिएका थिए ।

भिडियो समेत उत्कृष्ट बनेको यस गीतले दर्शक श्रोतामाझ उनलाई परिचित गराएको थियो । वि.स.२०७० मा तीजको एल्बम ‘खुशी हुँदै-हुँदै, बजारमा ल्याए । अघिल्लो वर्ष ‘भेटिएन कतै’ एल्बम बजारमा उनले ल्याएका थिए । सम्झना मगर र लामिछानेको आवाजमा रहेको यो गीत मार्फत पनि दर्शक श्रोताको माया बटुल्न सफल भए । अब छिट्टै स्टेज कार्यक्रमलाई लक्षित गरेर नयाँ गीत बजारमा लयाउने तयारी गरेको उनले जनाएका छन् ।

विद्यार्थीहरुलाई ट्राफिक सचेतना

पोखरा २२ वैशाख ।(गोल्डेन)

सामुदायिक सेवा केन्द्र एवम् सामुदायिक प्रहरी सेवा पोखरा- १ वगरको आयोजनामा ट्राफिक सचेतना कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। सचेतना कार्यक्रममा वाल मन्दिर उच्च माविमा अध्ययनरत कक्षा ९ र १० का विद्यार्थी सहभागिता रहेको थियो । कार्यक्रममा ट्राफिक प्रहरी पोष्ट वगरका सहायक प्रहरी निरिक्षक राजेन्द्र कार्कीले सहजिकरण गरेका थिए । विद्यार्थीलाई प्रशिक्षण दिँदै कार्कीले अधिकांश दुर्घटना चालकको लापर्वाहीले हुने गरेको बताए । चालकको लापर्वाही, तीव्र गति मापसे, यान्त्रिक गडवढी पनि दुर्घटनामा मुख्य कारण रहेको उनको भनाई थियो। दुर्घटनमा सबै भन्दा मृत्यु हुने १७ देखि ३५ वर्ष समूह रहेको उनले जानकारी दिए। कार्यक्रममा बोल्दै प्रमुख अतिथि सामुदायिक सेवा केन्द्र एवम् सामुदायिक प्रहरी सेवाका निवर्तमान अध्यक्ष पुरुषोत्तम श्रेष्ठले प्रशिक्षणमा सिकेका कुराहरु आफ्न घर टोलमा जानकारी गराउ आग्रह गरे। कार्यक्रमममा वाल मन्दिर उच्च माविका प्राचार्य शुशिल वस्नेत, टोल विकास संस्था वडा नं. ३ वडा समन्वय समिति अध्यक्ष विष्णु शंकर ख्वाउजु, विद्यार्थी रितिका श्रेष्ठ र विकास वस्यौलाले बोलेका थिए। सामुदायिक सेवा केन्द्र एवम् सामुदायिक प्रहरी सेवा पोखरा-१ वगरकी अध्यक्ष जीवन अधिकारीको अध्यक्षतमा सम्पन्न भएको कार्यक्रममा शिक्षक अनिल उदासले स्वागत र सामुदायिक सेवा जिल्ला समन्वय समिति कोषाध्यक्ष सीता अधिकारीले कार्यक्रम सञ्चालन गरेकी थिईन् ।

नेपालको संविधानमा पिछडा वर्गको अधिकार

नेपालको संविधानमा पिछडा वर्गको हक अधिकार देहाय बमोजिम व्यवस्था गरिएको छ ।

❖सामाजिक न्याय सुनिश्चित गर्ने राज्यको राजनीतिक उद्देश्य हुने ।

❖आर्थिक समानता, समृद्धि र सामाजिक न्याय सुनिश्चित गर्न समानुपातिक समावेशी र सहभागितामूलक सिद्धान्तका आधारमा समतामूलक समाजको निर्माण गर्ने ।

❖सामाजिक वा सांस्कृतिक दृष्टिले पिछडिएका पिछडा वर्ग लगायत नागरिकको संरक्षण, सशक्तीकरण वा विकासका लागि कानून बमोजिम विशेष व्यवस्था गर्ने ।

❖सामाजिक रूपले पछाडि परेका पिछडावर्ग समेतलाई समावेशी सिद्धान्तका आधारमा राज्यको निकायमा सहभागी हुन पाउने सामाजिक न्यायको हक हुने ।

❖आर्थिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक अवसर र लाभको समान वितरण तथा त्यस्ता समुदायभित्रका विपन्न नागरिकको संरक्षण, उत्थान, सशक्तीकरण र विकासका अवसर तथा लाभका लागि विशेष व्यवस्था गर्ने ।

❖उत्पीडित तथा पिछडिएको क्षेत्रका नागरिकको संरक्षण, उत्थान, सशक्तीकरण, विकास र आधारभूत आवश्यकता परिपूर्तिका अवसर तथा लाभका लागि विशेष व्यवस्था गर्ने ।

❖सामाजिक सुरक्षा र सामाजिक न्याय प्रदान गर्दा सबै लिंग, क्षेत्र र समुदायभित्रका आर्थिक रूपले विपन्नलाई प्राथमिकता प्रदान गर्ने ।

नेपाल सरकार
कानून, न्याय तथा संसदीय
मामिला मन्त्रालय

नेपाल सरकार
सूचना तथा संचार मन्त्रालय
सूचना विभाग

दुर्घटना न्युनिकरणमा सरोकारवालाको सहकार्य आवश्यक

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २२ वैशाख ।

सडक दुर्घटना न्यूनिकरणका लागि सरोकारवालाले सहकार्य गनुपर्नेमा एक कार्यक्रममा जोड दिइएको छ । जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय कास्की र नेपाल रेडक्रस सोसाइटी कास्की शाखाले पोखरामा बुधवार आयोजना गरेको समन्वय बैठकमा सो कुरामा जोड दिइएको हो । सडक प्रयोगकर्ता, व्यवसायी, चालक र ट्राफिक प्रहरीको सहकार्यले मात्र दुर्घटना न्यूनिकरण गर्न सकिने सहभागिहरुले बताए ।

पोखरा उपमहानगरपालिकाका निमित्त प्रमुख ओमराज पौडेलले नागरिक र ट्राफिक प्रहरीको सहकार्यले मात्र ट्राफिक व्यवस्थापन गर्न सकिने बताए । उनले सडकलाई असर पर्ने खालका गतिविधि, चौपाया नियन्त्रण लगायतका विषमा नगरपालिका चनाखो रहेको उल्लेख गरे । जिल्ला प्रशासन कार्यालय कास्कीका प्रशासकिय अधिकृत डिल्लीप्रसाद ढुङ्गाना र सडक डिभिजन कार्यालय पोखराका इन्जिनियर इन्द्रप्रसाद पौडेलले सवारी साधनको संख्या वृद्धि भएसँगै सडकको चौडाई बढ्न नसकेको बताए । शसश्त्र प्रहरी वल कालीका गणका प्रमुख सशश्त्र प्रहरी उपरीक्षक फडिन्द्र पौडेलले आफूहरु ट्राफिक प्रहरीको सहयोगीको रुपमा कार्य गरिरहेको जानकारी दिए । पृथ्वीराजमार्ग बस सञ्चालक समितिका महासचिव योगेन्द्र केसीले दुर्घटना न्यूनिकरणका लागि ट्राफिक ज्ञान पाठ्यक्रममै समावेश गर्नुपर्नेमा जोड दिए । गण्डकी धौवलागिरी यातायात समन्वय समितिका अध्यक्ष वशन्त प्रधानले अध्ययनसँगै विद्यार्थीलाई व्यवहारिक ज्ञानको खाँचो रहेको औल्याए ।

नेपालमा सडक संरचना, चालकको लापरवाही, ट्राफिक नियमको पालना नगर्नु, मानवीय चेतना, सवारी साधनको अवस्था, विद्यमान कानुनको पालना लगायतका विविध कारणले सडक दुर्घटना बढेको छ । विश्व स्वास्थ्य संगठनका अनुसार सन् १९९६ देखि २००६ सम्म १८,००० भन्दा बढीको मृत्यु सडक दुर्घटनाबाट भएको थियो । सडक दुर्घटनाबाट नेपालमा प्रतिदिन ६ जनाको मृत्यु र ३३ जना घाइते हुने गरेको तथ्यांक छ । नेपालमा ८० प्रतिशत दुर्घटना सडक प्रयोगकर्ताका कारण हुने गरेको छ । गण्डकी अञ्चलमा १ लाख ३० हजार ६ सय ४९ सवारी साधन दर्ता भएका छन् । जिल्लामा १ सय ९० किलोमिटर सडक कालोपत्रे, ८२ किमि ग्राइभेल र ४ सय १३ किमि कच्ची सडक छ । कास्कीका सडक दुर्घटनामा परि गत वर्ष ४१ जनाले ज्यान गुमाए भने १ सय ५० जना घाइते भएका थिए । यस वर्ष श्रावण यता २८ जनाको मृत्यु भएको छ भने ५१ जना घाइते भए । दुर्घटनामा परि करिव १० प्रतिशत अपाङ्ग वा अशक्त हुनुपरेको अनुमान छ । कास्कीमा ६६ जना ट्राफिक प्रहरीको दरबन्दी छ । प्रति ट्राफिक १ हजार ९ सय ८० सवारीसाधन हेनुपर्ने कास्की ट्राफिकले जनाएको छ । रेडक्रस कास्की अर्न्तगत कास्कीको लुम्लेदेखि तनहुँको कोत्रेसम्म प्राथमिक उपचार र सडक सुरक्षा परियोजना सञ्चालन भइरहेको छ । परियोजना अर्न्तगत सन् २०१५ मा विभिन्न १२ वटा समुदायस्तरमा प्राथमिक उपचार र सडक सुरक्षा तालिम सम्पन्न गरिएको कार्यक्रम अधिकृत प्रतिभा सापकोटाले जानकारी दिए । तालिमबाट २ सय ७४ जना प्राथमिक उपचार तयार भएका छन् । रेडक्रस कास्कीका उपसभापति डोलराज पाण्डेको सभापतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रममा गैह्र-सरकारी संघ कास्कीका पदमराज पहारी, गोपाल खड्का, पत्रकार जमुना शर्मा लगायतले बोलेका थिए । कार्यक्रमको सञ्चालन रेडक्रस कास्कीका उपनिर्देशक खेमराज सापकोटाले गरेका थिए ।

यसैबीच कास्की जिल्लामा आगामी बैशाख २६ गतेबाट जेठ १ गतेसम्म विभिन्न सचेतनामूलक कार्यक्रम गरि ट्राफिक सप्ताह मनाइदै छ । वैशाख २६ गते विहान मानवअधिकार चोकबाट प्रभातफेरि, हप्ताभर पर्चा पम्लेट वितरण, २७ गते पोखरा १०,११ उपशाखाका समुदायलाई ट्राफिक कक्षा, २८ गते हेम्जा उपशाखामा र अम्बिका माविमा ट्राफिक कक्षाका साथै यात्रुलाई जेब्रा क्रसिङ मार्फत पार गराउने, २९ गते चालक तथा सहचालकलाई र पोखरा-७ उपशाखामा समुदायलाई ट्राफिक शिक्षा प्रदान गरिने जिल्ला ट्राफिक प्रहरी कार्यालय कास्कीका प्रमुख प्रहरी निरीक्षक श्यामु अर्यालले जानकारी दिए । साथै ३० गते निबन्ध प्रतियोगिता, अमरसिंह उच्च माविका विद्यार्थीलाई ट्राफिक शिक्षा र यात्रुलाई जेब्रा क्रसिङ मार्फत पार गराउने, ३१ गते विभिन्न स्थानीय रेडियोमा सचेतनामुलक कार्यक्रम, जनप्रकाश उच्च माविका विद्यार्थी र पोखरा-१४ उपशाखमा समुदायलाई ट्राफिक शिक्षा प्रदान गरिने छ । जेठ १ गते पोखरा-८ उपशाखामा समुदायलाई ट्राफिक शिक्षा र मैनबत्ती प्रज्वलन र समापन गरिने छ ।

जिफा नाइट २०१६ का लागि कलाकार काठमाडौं

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २२ वैशाख ।

गुरुङ फिल्म एशोसिएशन (जिफा) हङकङको आयोजनामा हुने जिफा नाइट २०१६ का लागि कलाकारको टोली पोखराबाट मंगलबार काठमाडौं प्रस्थान गरेको छ । टोलीमा गुरुङ फिल्म एशोसिएशन नेपालका प्रथम उपाध्यक्ष राजबहादुर गुरुङ, महासचिव प्रितम गुरुङ, महिला विभाग प्रमुख रसिला गुरुङ, सदस्य निस्ता गुरुङ रहेका छन् । यसैगरी पूर्व उपाध्यक्ष जसु गुरुङ, गीत संगीत विभाग प्रमुख नरजंग गुरुङ, नायक भिम गुरुङ, सोम गुरुङ, खेम गुरुङ, नायिका रजनी गुरुङ र अनु गुरुङ, कार्यसमिति सदस्य माया गुरुङ रहेको कार्यक्रमको साँस्कृतिक संयोजनको जिम्मा लिएर हङकङ जान लागेका मनोज गुरुङले जनाए । बैशाख २६ गते हङकङमा आयोजना हुने यस कार्यक्रमका लागि जिफानका अध्यक्ष वेदबहादुर गुरुङ श्यामल यस अघि नै हङकङ पुगिसकेका छन् । टोली बैशाख २३ गते हङ्कङ्का लागि उड्ने छ भने २९ गते पोखरा फर्कने कार्यक्रम तय भएको जिफानले जनाएको छ ।

हङकङमा हुने कार्यक्रममा फिल्म सँग सम्बन्धित गीति नाटक, पहिलो गुरुङ फिल्म पाते देखि हालसम्मको फिल्मको कथा बोकेको नृत्य, सबै कलाकारको सहभागितामा जिपान रिमिक्स, गुरुङ संस्कृती झल्कने नृत्य, विभिन्न गायक गायीकाको प्रस्तुति कार्यक्रममा रहने बताइएको छ । जिफा हङकङ अध्यक्ष रोसन गुरुङको व्यवस्थापनमा हुने कार्यक्रममा गुरुङ फिल्मका शुभचिन्तकको सहभीता रहने छ । कार्यक्रममा हङकङमा रहेका गुरुङ फिल्मका कलाकारको समेत प्रस्तुति रहने छ ।

गुरुङ फिल्म र त्यसमा काम गर्ने चलचित्रकर्मीहरुलाई अगाडि बढ्न सजिलो होस् भन्ने हेतुले २०६५ सालमा गुरुङ फिल्म एशोसियसन नेपाल (जिफान) स्थापना गरिएको हो । जिफानले गुरुङ फिल्मको मात्र नभई गुरुङ कला, संस्कृतिलाई समेत चलचित्रको माध्यमबाट दर्शकमाझ पस्कने काम गरेको छ ।

यसले गुरुङ कला र संस्कृतिको बारेमा नयाँपिंढीलाई जानकारी लिने विश्वास समेत संस्थाले गरेको छ । हङकङ जाने टोलीलाई एक कार्यक्रमका बीच मंगलबार जिफानका पूर्व अध्यक्ष माओत्से गुरुङ लगायतले यात्रा सफलताको कामना गर्दै बिदाई गरेका थिए ।

सामुदायिक अस्पतालले अनुदान नपाउने

काठमाडौं २२ वैशाख ।

मन्त्रिपरिषद्को सामाजिक समितिले 'सामुदायिक अस्पताललाई अनुदान दिनेसम्बन्धी निर्देशिका २०७२' पारित गरेसँगै उपत्यकामा रहेका अस्पतालले अनुदान नपाउने भएका छन् । उपत्यकाका तीनै जिल्ला काठमाडौं, भक्तपुर र ललितपुरले अुनदान स्वरुपको रकम नपाउने भएका हुन् । यसअघि काठमाडौं उपत्यकामा रहेका सामुदायिक अस्पतालले करोडौं रकम स्वास्थ्य मन्त्रालयबाट अनुदान स्वरुप पाउँदै आएका थिए । मन्त्रालयले पनि मनोमानी अनुदान दिने र अस्पतालले पनि मनपरी खर्च गर्ने प्रवृत्ति बढेपछि निर्देशिका तयार पारिएको मन्त्रालयले जनाएको छ । मन्त्रिपरिषद्बाट पारित निर्देशिकामा प्रचलित कानुनबमोजिम अधिकार प्राप्त निकायबाट सञ्चालन स्वीकृति पाएर उपत्यका बाहिर सञ्चालन भइरहेका सामुदायिक अस्पताललाई मात्र अनुदान दिइनेछ ।

निर्देशिका आएसँगै अब सहकारीका नाममा सञ्चालन भएका, प्रालि या अन्य नाफा कमाउने उद्देश्यले सञ्चालन भएका अस्पतालले सरकारी अनुदान नपाउने व्यवस्था भएको स्वास्थ्य मन्त्रालयका प्रवक्ता महेन्द्रप्रसाद श्रेष्ठले बताए । "अब प्रालि वा नाफा कमाउने उद्देश्यले सञ्चालित अस्पतालले अनुदान पाउँदैनन्, सामाजिक सेवाको उद्देश्यले खोलिएका गैह्रनाफामूलक सामुदायिक अस्पतालले मात्र अनुदान पाउनेछन् ।" उनका अनुसार अनुदान दिँदा सरकारको पहुँच कम भएका स्थानमा खोलिएका सामुदायिक अस्पतालले बढी प्राथमिकता पाउने छन् ।

निर्देशिकाले अब अनुदानका लागि दाबी गर्ने सामुदायिक अस्पतालले पनि अनुदान पाउने वर्षको नवीकरण अनिवार्य भएको हुनुपर्ने उल्लेख गरेको छ । त्यसैगरी स्वास्थ्य संस्था स्थापना, सञ्चालन तथा स्तरोन्नतिसम्बन्धी निर्देशिका, २०७० बमोजिम सञ्चालन अनुमति प्रमाणपत्र र नवीकरण भएको अस्पतालले मात्र अनुदान पाउने छ । सो निर्देशिकामा संस्थाको आफ्नै भवन या पाँच वर्षभित्रमा आफ्नै भवन बनाउने गरी योजनासहित मन्त्रालयबाट स्वीकृत लिनुपर्ने व्यवस्था रहेको छ । निर्देशिकाले अनुदान प्राप्त गर्ने सामुदायिक अस्पतालले आफ्ना कुनै पनि सदस्य वा कर्मचारीलाई कुनै पनि किसिमले मुनाफा वितरण गर्न नपाउने व्यवस्था गरेको छ ।

यदि व्यवस्थाअनुसार नपाइएमा त्यस्ता अस्पताललाई कालोसूचीमा राखिने छ । अनुदान पाउने अस्पतालका लागि निर्देशिकाले आधार पनि बनाएको छ । जसमा निःशुल्क सेवा तथा सेवा शुल्क प्रदान गरिहेको अस्पताललाई ५४, पिछाडिएको क्षेत्रको अस्पताललाई २०, अस्पतालमा उपलब्ध मानव स्रोत तथा विशेषज्ञता सेवा लाई १५, भौतिक अवस्थालाई १०, कार्य अनुभवलाई ५ र प्रतिवेदनलाई ५ अङ्क छुटयाएको छ । प्रवक्ता श्रेष्ठका अनुसार अस्पताल जति दुर्गममा गयो २० अङ्क बढी पाउनेछन् ।

मूल्याङ्कनका आधारमा जुन अस्पतालले बढी अङ्क प्राप्त गर्छ त्यसलाई बढी अनुदान प्राप्त गर्ने निर्देशिकामा व्यवस्था गरिएको छ । मूल्याङ्कनमा कम्तीमा ४० अङ्क पाउने अस्पतालले पनि अनुदान पाउने भएको छ । अनुदान उपलब्ध गराउनका लागि गरिने अध्ययन तथा मूल्याङ्कनका लागि स्वास्थ्य मन्त्रालयको नीति योजना तथा कार्यक्रम महाशाखाको प्रमुख संयोजक हुनेगरी पाँच सदस्य समित गठन गरिएको छ । निर्देशिका अनुसार अनुदानका रुपमा प्राप्त रकम भवन निर्माण, स्वास्थ्य उपकरण खरिद, स्वास्थ्य सेवासँग सम्बन्धित मेसिनरी औजार र अस्पतालजन्य फर्निचर जस्ता शीर्षकमा मात्र खर्च गर्नुपर्ने छन् । त्यस्तै सामान खरिद तथा भवन निर्माण गर्दा खरिद प्रक्रिया प्रतिस्पर्धात्मक विधिबाट मात्र गर्नुपर्ने उल्लेख छ । कामको प्रगति विवरण जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय र मन्त्रालयमा अनिवार्य रुपमा पठाउनुपर्नेछ । रासस

जग्गा भाडामा लिएर तरकारी खेती

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पाल्पा २२ वैशाख ।

सधैं अर्काको आम्दानीमा रमाइरहेका महिला हिजो आज आफै स्वावलम्बी बन्न थालेका छन् । दुई चार पैसा चाहिदाँ अरुसँग हात थापेर जीविका गर्दै आएका रामपुरका महिलाहरुले तरकारी खेती गरेर स्वावलम्बी बन्दै गएका छन् । हिजोआज यहाँका महिलाहरुको दिनचर्या तरकारी लगाउने र बेच्ने बनेको छ । उनीहरु घर घरमा लगाएको तरकारीले परिवार चलाउने र सामूहिक रुपमा लगाएको तरकारीबाट लिएको आम्दानी बचत गर्न थालेका छन् । यहाँका आत्मनिर्भर तरकारी उत्पादन समूहका १० जना महिलाले आठ रोपनी जग्गा भाडामा लिएर सामूहिक रुपमा खेती गरेका हुन् । वार्षिक रुपमा रु १२ हजारका दरले दुई वर्षसम्मका लागि जग्गा भाडामा लिएर तरकारी खेती गरेपछि जीवनशैलीमा नै परिवर्तन आएको छ । महिलाहरु बिहान उठेदेखि नै साँझसम्म तरकारी लगाउने, बेच्ने र रेखदेखकै काममा व्यस्त हुन्छन् । गत वर्षबाट तरकारी खेती सुरु गरेका महिलाहरुले अहिलेसम्म रु तीन लाख बराबरको आम्दानी खर्च कटाएर लिइसकेका छन् ।

नेपाल सरकार
सहरी विकास मन्त्रालय
खानेपानी तथा ढल निकास विभाग
खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय
लमजुङ

मालसामान खरिद कार्यको बोलपत्र आह्वानको सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति:२०७३।०१।२३ गते

यस कार्यालयद्वारा आ.व. २०७२।०७३ मा संचालन हुने विभिन्न खानेपानी आयोजनाहरुको लागि आवश्यक मालसामान खरिद कार्य बोलपत्रको माध्यमबाट गर्नुपर्ने भएको हुँदा इजाजत प्राप्त व्यक्ति, फर्म, कम्पनी वा सप्लायरहरुबाट निम्न शर्तहरुको अधिनमा रहने गरी शिलबन्दी दरभाउपत्र आव्हान गरिन्छ ।

बोलपत्र फारमको अवधि : सूचना प्रकाशन भएको मितिले ३० औं दिन सम्म कार्यालय समय भित्र ।

फाराम खरिद गर्न आवश्यक कागजातहरू : निवेदन, फर्म दर्ता प्रमाण पत्र, उद्योग दर्ता पत्र, मूल्य अभिवृद्धिकर दर्ता प्रमाण पत्र, आ.व. २०७१।०७२ को कर चुक्ता प्रमाण पत्र समेतका प्रमाणित प्रतिलिपिहरु ।

खरिद गर्ने स्थान : खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय, लमजुङ्ग वा कोष तथा लेखा नियन्त्रक कार्यालय लमजुङ्ग

जमानत बापतको धरौटी रकम र मान्य अवधि : तपशिल बमोजिम

जमानतको किसिम : राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक, बेशीशहर, लमजुङ्ग शाखामा रहेको को.ले.नि.का लमजुङ्ग एकल धरौटी खाता नं. ३०४०२०३०००००० मा नगद जम्मा गरेको सक्कलै बैक भौचर वा मान्यता प्राप्त वाणिज्य बैंकबाट यस कार्यालयको नाममा जारी गरेको बोलपत्र दाखिला गर्ने अन्तिम मितिबाट कम्तीमा १२० दिन म्याद भएको बैंक जमानी पत्र (विडवण्ड) ।

बोलपत्र फाराम पेश गर्ने स्थान र मिति र प्रक्रिया : बोलपत्रसाथ माथि उल्लेखित जमानत संलग्न राखी यो सूचना प्रकाशित भएको मितिले ३१ (एकतिसौं) दिन दिनको १२:०० बजे भित्र खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालयको नाममा सम्बोधन गरि कामको विवरण, बोलपत्रदाताको नाम, पत्राचार गर्ने आधिकारिक ठेगाना स्पष्ट खुलाई फर्मको छाप लगाई खाममा शिलबन्दी छाप गरी यस डिभिजन कार्यालयमा पेश गर्नुपर्नेछ ।

अन्य जानकारीको लागि : यस डिभिजन कार्यालय, लमजुङ्गमा कार्यालय समय भित्र ।

ठेक्का नं.	आयोजनाको नाम	ल.ई. रकम (भ्याट सहित)	जमानत रकम
2072/73 Good /5	Supply of pipe,fittings Tools, MH cover for different Water Suppy Projects	बोलपत्र फारममा उल्लेख हुने	बोलपत्र फारममा उल्लेख हुने

नोट:-

❖यस सूचनामा नपरेका अन्य कुराहरु प्रचलित सार्वजनिक खरिद ऐन, नियम अनुसार हुनेछ ।र

❖बोलपत्र पेश गर्दा माथि उल्लेखित प्रमाणपत्रहरु संलग्न राखी कार्यालयबाट विक्री भएको दरभाउपत्रमा दररेट महलको अंक र अक्षरमा दुवै महलमा स्पष्ट दररेट उल्लेख गर्नुपर्नेछ । दररेट महलको अंक र अक्षरमा फरका परेमा अक्षरमा मान्यता दिईनेछ ।

❖सूचना केही संशोधन भएमा कार्यालयको सूचना पाटीमा टाँस गरिनेछ ।

❖बोलपत्र स्वीकृत वा अस्वीकृत गर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस कार्यालयमा रहनेछ ।

❖बोलपत्रको विक्री गर्ने वा दर्ता गर्ने अन्तिम दिन सार्वजनिक बिदा परेमा सो पछि खुलेको दिन सोही समयमा विक्री, दर्ता तथा खोल्ने कार्य गरिने छ ।

❖बोलपत्र स्वीकृत वा अस्वीकृत गर्ने सम्पूर्ण अधिकार यस कार्यालयमा रहनेछ ।

डिभिजन प्रमुख

रंगशालामा व्याडमिन्टन कोर्टसहितको कर्भड हल बन्दै

पोखरा २२ वैशाख ।

पोखरा रंगशाला ४१५ रोपनी क्षेत्रफलमा छ । राष्ट्रिय खेलकुद परिषदले पूर्वाधार निर्माणका लागि गुरुयोजना तयार पारेको छ । गुरुयोजना अन्तर्गत भौतिक पुर्वाधार थपिदैं छ । अहिले भलिबल प्रशिक्षण केन्द्र र बहुउद्देश्यीय कभर्ड हल निर्माणको संघारमा छन् । ती सँगै पोखरा रंगशालाभित्र अब व्याडमिन्टनको कभर्ड हल निर्माण गरिदैं छ । कास्की जिल्ला व्याडमिन्टन संघले आफनै पहलमा चारवटा कोर्टसहितको कभर्ड (इन्डोर)हल बनाउन आवश्यक नक्सांकन गरिरहेको छ । 'राष्ट्रिय खेलकुद परिषदले कभर्ड हल बनाउन जग्गा उपलब्ध गराईसकेको छ' कास्की जिल्ला व्याडमिन्टन संघका अध्यक्ष डम्बरसिंह गुरुङले भने-'साढे दुई रोपनी क्षेत्रफल दिएका छन् । त्यसैमा हल बनाउने छौं।' हल बनाउन आवश्यक नक्सांकन भईरहेको उनले जानकारी दिए । उनले सम्भव भएसम्म बैशाख महिनाभित्र अथवा यो आर्थिक वर्षभित्रमा शिलान्यास गर्ने गृहकार्य गरिरहेको बताए ।

पोखरा रंगशाला भित्र २०४० सालमा निर्मित व्याडमिन्टन कभर्ड हल छ । जुन कभर्ड हलमा प्रशिक्षणदेखि प्रतियोगितासम्मका गतिविधि हुदैं आएको छ । यद्यपी प्रशिक्षण गर्न कठिनाई हुदैं गएपछि संघले नयाँ हल निर्माण गर्ने गृहकार्यमा जुटेको हो । 'भईरहेको हलमा संघका पदाधिकारीले खेल्ने हुदाँ प्रशिक्षण गर्न कठिनाई भएको छ । त्यसैले अबको हल विशेष गरी खेलाडी उत्पादन गर्ने लक्ष्यसहित प्रशिक्षण केन्द्र बनाउने छौं' अध्यक्ष गुरुङले भने-'प्रशिक्षणसँगै राष्ट्रियस्तरका प्रतियोगिता समेत गर्न सहज हुने विश्वास छ ।'

इन्डोर हल निर्माणको लागि राखेपले बर्तमान जिल्ला खेलकुद विकास समिति कास्कीको कार्यालय परिसर भन्दा पश्चिमतर्फको साढे दुई रोपनी क्षेत्रफल छुट्टाइदिएको छ । खेलकुद विकास समितिका इन्जिनियर प्रनिस ताम्राकारका अनुसार २० मिटर चौडाई र ४० मिटर लम्बाई बराबर जग्गाको क्षेत्रफल व्याडमिन्टन संघलाई हल बनाउन स्वीकृति आएको छ । 'विद्यालयस्तरीय प्रशिक्षणको मुख्य उद्देश्य राखेका छौं' उनले भने–' अहिलेको हलमा बुढापाका खेल्दा विद्यार्थी हेरेर बस्नुपर्ने र विद्यार्थी खेल्दा अरुले हेरेर बस्नुपर्ने बाध्यता छ ।' त्यसको निराकरण गर्नकै लागि पनि हल अत्यावश्यक ठानिएको संघको ठम्याई छ ।

संघका अनुसार राखेपले बनाएको गुरुयोजना अन्तर्गत व्याडमिन्टन हल बनाउन जग्गा नै छुट्टाइएको छैन् । खाली जग्गालाई नै राखेपले हलको लागि स्वीकृति दिएको संघका अध्यक्ष गुरुङको भनाई छ । छुट्टाइएको जग्गामा चार वटा कोर्ट, चेन्जिङ रुम, संघको कार्यालय, शौचालयसहितको पुर्वाधार बनाउने उनले जानकारी दिए । 'हलमा पार्केटिङ गरिने छ ।' उनले भने । हल निर्माणको लागि संघले आफनै पहल कदमी गरिरहेको छ । 'राष्ट्रिय खेलकुद परिषदमा समेत आर्थिक सहयोगको लागि आग्रह गर्दै छौं' उनले भने- 'तर पहिला आफैंबाट आर्थिक सहयोग जुटाएर काम शुरु गर्ने छौं ।' हल बनाउन संघले तीन करोड लागतको प्रारम्भिक अनुमान गरेको छ । यद्यपी नक्सांकन पछि मात्रै लागत प्रष्टिने संघले जनाएको छ । अन्तराष्ट्रिय मापदण्ड अनुसार २० फिट चौडाई र ४४ फिट लम्बाईको व्याडमिन्टन कोर्ट तयार हुने छ । निर्माणाधिन हलभित्र चार वटा कोर्ट अटाउने छ । (एजेन्सी)

बगर प्रहरी कार्यालयभित्र पुन:निर्माण हुने

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा २१ वैशाख ।

वडा प्रहरी कार्यालय वगरमा कार्यलय भित्र रहेको ग्राउन्ड पिच र व्यारेकको पुन:निर्माण गरिने भएको छ। ग्राउन्ड पिच तथा व्यारेक पुन निर्माणको बुधबार एक कार्यक्रमका वीच जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीका प्रहरी उपरीक्षक घनश्याम अर्यालले शिलन्यास गरे। कार्यक्रमा बोल्दै प्रहरी उपरीक्ष अर्यालले यो कामको शुरुवातले नागरिक र प्रहरी वीचको सहकार्यको उदाहरण झल्काएको बताए। नगारिक र प्रहरी वीच सहकार्य गर्ने भने पनि कता कात हुन नसकेको भन्ने भान हुन्थ्यो उनले भने-तर यहाँ आज भएको यो कामको शुरुवातले नागरिक र प्रहरी वीचको सहकार्यलाई झल्काउने काम गरेको छ। यो निर्माणका क्रममा आफ्नो तर्फबाट चाहिने सामाग्रीहरु के उपलब्ध गराउन सकिन्छ त्यो सहयोग गर्न आफू तयार रहेको बताए। ग्राउन्ड पिच निर्माणका लागि छ लाख चार सय ५३ र व्यारेक पुननिर्माणका लागि छ लाख ४९ हजार एक सय ४३ खर्च लाग्ने अनुमान गरिएको निर्माण समितिका कोषाध्यक्ष चित्रबहादुर थापाले जानकारी दिए। यस अघि नै वडा प्रहरी कार्यालय वगरले शनिबार आयोजना गरेको भेला तथा शुभकामना आदान प्रदान कार्यक्रम गरि ग्राउन्ड पिच तथा व्यारेक पुननिर्माणको लागि पुरुषोत्तम श्रेष्ठको अध्यक्षमा निर्माण समिति गठन गरेको थियो। वडा प्रहरी कार्यालय वगरका प्रमुख प्रहरी निरीक्षक तथा निर्माण समितिका सदस्य सचिव मोहन बहादुर खाँणले प्रहरी र नागरिक वीचको सहकार्यबाट निर्माण कार्यलाई सम्पन्न गर्ने जानकारी दिए । निर्माण समितिका अध्यक्ष पुरुषोत्तम श्रेष्ठको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रमको सञ्चालन वडा प्रहरी कार्यालय वगरका प्रहरी नयाव निरीक्षक नेत्रबहादुर क्षेत्रीले गरेका थिए ।

प्रचण्डलाई प्रम बनाउने निर्णय

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं २२ वैशाख ।

एकीकृत नेकपा माओवादीले अध्यक्ष प्रचण्डको नेतृत्वमा राष्ट्रिय सहमतिको सरकार बनाउने औपचारिक निर्णय गरेको छ । उसले एमाले, कांग्रेस, राप्रपा नेपाल लगायत सबै दललाई एमाओवादी नेतृत्वमा गठन हुने सहमतिको सरकारमा सहभागी हुन अपीलसमेत गरेको छ । प्रचण्ड निवास लाजिम्पाटमा बुधबार बिहानै बसेको एमाओवादी पदाधिकारीको बैठकले प्रचण्डको नेतृत्वमा सरकार बनाउने र यसका लागि सबै दललाई सार्वजनिक अपील गर्ने निर्णय गरेको हो ।

'हामीले राष्ट्रिय स्वाधिनता, संविधानको कार्यान्वयन, शान्ति प्रक्रियाको पुनर्निर्माण लगायतका विषयलाई केन्द्रविन्दुमा राखेर केपी ओलीको नेतृत्वलाई समर्थन गरेका थियौं,' पदाधिकारी बैठकपछि एमाओवादी उपाध्यक्ष नारायणकाजी श्रेष्ठले भने,'तर हामीले बारम्बार ध्यानाकर्षण गराउँदा पनि सरकारबाट काम भएन ।' एमाओवादी पदाधिकारी बैठकले अब एमाओवादीकै नेतृत्वमा राष्ट्रिय सहमतिको सरकार बनाउने निर्णय गर्दै यसमा साथ दिन सबै दललाई अपील गर्ने निर्णय गरेको श्रेष्ठले बताए । नेपाली कांग्रेसले एमाओवादीको नेतृत्वमा राष्ट्रिय सहमतिको सरकार बनाउन प्रस्ताव गरेको जानकारी दिँदै श्रेष्ठले यसमा अन्य दलहरुलाई आग्रह गरिएको बताए । बैठकपछि अध्यक्ष प्रचण्ड द्वारा जारी विज्ञप्तिमा लेखिएको छ, 'राष्ट्रय स्वाधिनता एवम् स्वाभिमानको रक्षा, शान्ति प्रक्रियाको बााकी कार्यभार, राजनीतिक समस्यालाई वार्ताद्वारा समाधानसहित संविधान कार्यान्वयन र पुनर्निर्माणको कार्यलाई केन्द्रबिन्दुमा राखेर हाम्रो पार्टीले राष्ट्रिय सहमतिमा जोड दिँदै नेकपा (एमाले) को नेतृत्वको वर्तमान सरकार गठन गर्न पहल गरी सहभागी भएको हो । हाम्रो पार्टीले उपयुक्त विषयहरुमा लगातार सरकार एवम् एमाले नेतृत्वसँग गम्भीर ध्यानाकर्षण गराएका हौं । तर वर्तमान नेतृत्व अन्तर्गत सरकारले त्यस दिशामा परिणाममुखी कार्य अगाडि बढाउन सकेको देखिएन । यस स्थितिमा प्रमुख प्रतिपक्षी दल नेपाली काग्रेसले समेत हाम्रो पार्टीको नेतृत्वमा सरकार गठन गरी उपरोक्त कार्यभार पुरा गर्न प्रस्ताव सहित सहमति जनाएको स्थितिमा हाम्रो पार्टी, नेकपा एमाले तथा राप्रपा नेपाल, जनअधिकार फोरम (लोकतान्त्रिक) लगायतका सबै पार्टीलाई हाम्रो पार्टीको नेतृत्वमा सरकार गठन गरी साझा कार्यभार पुरा गर्ने प्रक्रियामा अघि बढ्न अपील गर्दछ ।' पदाधिकारी बैठकपछि पत्रकारहरुसँग कुरा गर्दै एमाओवादी सचिव वर्षमान पुनले सहमतिको सरकारका लागि राप्रपा नेपाल, एमाले र फोरम नेपालसँग छलफल भइसकेको बताए । नेपाली कांग्रेसले अगाडि बढ्नोस् भनेको हुनाले आफूहरु अगाडि बढेको पुनले बताए ।

यसैबीच प्रधानमन्त्री निवास बालुवटारमा बुधबा बसेको सत्तापक्षीय पार्टीको बैठकमा एमाओवादी अनुपस्थित भएको छ । दिउसो चार बजेका लागि बोलाइएको बैठक दुई घण्टा ढिला गर्दा पनि नआएपछि एमाओवादी बाहेकको छलफल सुरु भएको छ । बैठकमा एमाओवादीबाहेक सबै सत्तारुढ पार्टीको सहभागिता रहेको प्रधानमन्त्रीका प्रेस संयोजक चेतन अधिकारीले जानकारी दिए ।

पुम्दीभुम्दीमा बस दुर्घटना

पोखरा २२ वैशाख ।

पोखराको पुम्दीभुम्दीमा वस दुर्घटना हुदा २० जना घाईते भएका छन् । पुम्दीभुम्दीबाट छोरेपाटन तर्फ आउदै गरेको ग १ ख ३३६९ नम्बरको बस बुधबार विहान दुर्घटना भएको हो । दुर्घटनामा घाईते मध्य तीन जनाको अवस्था गम्भिर छ । १७ जना सामान्य घाईते छन् । घाईते सबैको गण्डकी मेडिकल कलेजमा उपचार भैरहेको छ । ओरालो बाटोमा ब्रेक फेल भएर बस सडकको कुनामा ठोक्किएको प्रहरीले जनाएको छ ।

के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरूषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरूवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।
महिलाहरूमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

महिला वा पुरूषमा हुने (बाँझोपन) नि:सन्तानको सफल उपचार
मलद्वार सम्बन्धी रोग : पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दु:ख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।

बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:00 बजेदेखि बेलुकी ५:00 बजेसम्म

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

TCL The Creative Life
TOP3 in the world
insta CASH BACK offer up to NRs. 25,000/-
Curved 55" Smart TV
COLOR YOUR WORLD
Celebrate New Year 2073 with TCL
and get extra joy in return
Purchase any TCL LED TV, Washing Machine & Chest Freezer and get on the spot instant cash back worth up to NRs. 25,000.
LED TV • WASHING MACHINE • AIR CONDITIONER • CHEST FREEZER
CG EOL
9851158580
9851119620

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष/प्रधान सम्पादक **गंगाधर पराजुली**, निर्देशक **हरिमणि बराल**, संस्थापक सम्पादक **रीता गुरूङ**
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अफसेट प्रेस**, चिप्लेढुंगा, पोखरा